

УТВЕРЖДАЮ
 первый заместитель руководителя
 департамента здравоохранения Воронежской области
 О.Е. Минаков
 28 ОКТ 2020 2020г.

Гигиеническое воспитание

Текст вопроса	Верный вариант
Текст варианта	
Абсолютный сердечно-сосудистый риск устанавливается у граждан в возрасте	
от 21 до 39 лет	
от 42 до 63 лет	+
от 65 до 75 лет	
старше 75 лет	
Адекватная физическая нагрузка обеспечивает	
снижение приспособительных и компенсаторных реакций	
перестройку жирового обмена в сторону увеличения содержания в организме жировой ткани	
уменьшение потребности в пище	
повышение тонуса мышц, усиление мышц	+
Актуальный источник инфекции COVID-19	
люди	+
грызуны	
птицы	
Большое количество холестерина содержат	
рыба, ягоды	
крупы, бобовые	
овощи, фрукты	
яйца, икра из рыб	+
В грудном возрасте медицинское наблюдение за здоровым ребенком осуществляют	
еженедельно	
ежемесячно	+
1 раз в два месяца	
1 раз в полгода	
В ежедневном рационе содержание овощей и фруктов должно составлять	
не менее 400 гр	+
до 100 гр	
300	
до 400 гр	
В качестве источника энергии организм использует в первую очередь	
углеводы	+
минеральные вещества	
белки	
витамины	
В комплект документов, необходимых для диспансеризации, входят	
маршрутная карта диспансеризации, паспорт болезни	
амбулаторная карта пациента, карта выписавшего из стационара	
маршрутная карта диспансеризации, паспорт здоровья	+
карта стационарного больного, амбулаторная карта	
В настоящее время основным источником инфекции при коронавирусной инфекции COVID-19 является	
больной человек, в том числе в инкубационном периоде	
больное животное	
реконвалесцент	
бактерионоситель	+
В России при активной пропаганде здорового образа жизни к 2030 году предполагается	
исчезновение всех болезней	
значительное снижение смертности от хронических неинфекционных заболеваний	+
рост «новых» инфекционных болезней	
социальное благополучие населения	
Ведущие факторы, формирующие здоровье населения	

социально-экономические	+
биологические	
природные	
организация медицинской помощи	
Виды медицинской профилактики	
первичная, вторичная, третичная	+
начальная, конечная	
текущая, заключительная	
противоэпидемическая, предварительная	
Водорастворимый витамин	
С	+
А	
Д	
Е	
ВОЗ объявила о начале пандемии COVID-19-инфекции	
20 февраля 2020г	
13 января 2020г	
11 марта 2020г	+
19 марта 2020	
Возбудителем новой коронавирусной инфекции COVID-19 является	
Picornviridae	
Paramyxoviridae	
Coronaviridae	+
Reviridae	
Возможные меры медикаментозной профилактики COVID-19	
инъекции рибавирина	
интраназальное введение рекомбинантного интерферона альфа	+
прием антибактериальных препаратов	
прием антибиотиков	
Вредное воздействие, исходящее от монитора	
альфа-излучение	
инфракрасные волны	
ультрафиолетовые волны	
электромагнитные волны	+
Всемирная организация здравоохранения рекомендует употреблять овощи и фрукты в количестве грамм в сутки	
300	
400	+
250	
150	
Вторичная профилактика включает в себя	
целевое санитарно-гигиеническое воспитание	+
предупреждение развития профессиональных заболеваний	
снижение влияния факторов риска	
формирование здорового образа жизни	
Вторичная профилактика онкологических заболеваний включает	
выявление и устранение предраковых заболеваний	+
нормализация массы тела	
соблюдение диеты	
регулярная физическая активность	
Выработка способности правильно выполнять медицинские, гигиенические процедуры - это	
знание	
умение	+
навык	
убеждение	
Выявление основных и дополнительных факторов риска развития заболеваний проводится посредством	
проведением физикальных методов исследования	
анкетирования пациентов	+
проведением ряда лабораторных и инструментальных исследований	
проведением ряда инструментальных исследований	

Гигиеническое воспитание - это	
комплексная просветительная, обучающая и воспитательная деятельность	+
просветительная деятельность	
обучающая деятельность	
воспитательная деятельность	
Гиподинамия характеризуется	
уменьшением подвижности	
пониженной двигательной активностью с уменьшением мышечных усилий	+
уменьшением объема движений	
увеличением двигательной активности с уменьшением мышечных усилий	
Гиподинамия является основным фактором риска	
ЛОР-заболеваний	
инфекционных заболеваний	
сердечно-сосудистых заболеваний	+
психических заболеваний	
Гиподинамия является основным фактором риска	
ожирения	+
бронхита	
гепатита	
гастрита	
Гипокинезия характеризуется	
уменьшением подвижности	+
пониженной двигательной активностью с уменьшением мышечных усилий	
уменьшением объема движений	
увеличением двигательной активности с уменьшением мышечных усилий	
Гипотрофия - это расстройство питания	
с дефицитом массы тела	+
с нормальной массой тела	
без нарушений массы тела	
с превышением массы тела	
Главной мерой при выявлении больного с подозрением на COVID-19 является	
использование одноразовых медицинских масок, которые должны сменяться каждые 2 часа	
транспортировка больных специальным транспортом	
соблюдение больными кашлевой гигиены	
госпитализация в боксированные помещения/палаты инфекционного стационара	+
Граждане проходят диспансеризацию в медицинской организации	
первичной медико-санитарной помощи	+
медицинском специализированно	
социального обслуживания	
диспансерного обслуживания	
Граждане с ша и шб группами здоровья подлежат диспансерному наблюдению врачом-терапевтом, врачами-специалистами с проведением	
оформления социальных льгот	
краткого профилактического консультирования	
лечебных, реабилитационных и профилактических мероприятий	+
патронажа	
Граждане, имеющие хронические неинфекционные заболевания, требующие диспансерного наблюдения или специализированной медицинской помощи, относятся к группе здоровья	
Ша	+
Шб	
II	
I	
Граждане, не имеющие хронические неинфекционные заболевания, но требующие диспансерного наблюдения или специализированной медицинской помощи по поводу других заболеваний, относятся к группе здоровья	
Шб	+
Ша	
II	
I	
Граждане, у которых не установлены хронические неинфекционные заболевания, но имеются факторы риска их развития, относятся к группе здоровья	
II	+

I	
Ша	
Шб	
Групповые формы гигиенического воспитания характеризуются общением между	
группами специалистов	
специалистом и группой пациентов	+
специалистом и большим количеством	
специалистом и пациентом	
Двигательная активность при заболеваниях сердечнососудистой системы должна	
уменьшаться	
быть адекватной	+
увеличиваться	
отсутствовать	
Двусторонняя форма передачи информации	
дискуссия	+
доклад	
сообщение	
выступление	
Дефицит белка в рационе питания - причина появления	
повышения работоспособности	
авитаминоза	
отеков	+
снижения общего холестерина в крови	
Дефицит йода в рационе питания в зрелом возрасте приводит к	
повышенной утомляемости	+
задержке физического развития	
развитию остеопороза	
онкологическим заболеваниям	
Деятельность школ здоровья является формой проведения	
социальной профилактики	
первичной профилактики	
вторичной профилактики	+
популяционной профилактики	
Диагностические критерии фактора риска «гипергликемия»	
уровень общего холестерина 5 ммоль/л и более	
уровень глюкозы плазмы натощак 6,1 ммоль/л и более	+
повышенный уровень артериального давления	
повышенный уровень сахара в моче	
Диагностические критерии фактора риска «гиперхолестеринемия»	
уровень общего холестерина 5 ммоль/л и более	+
уровень глюкозы плазмы натощак 6,1 ммоль/л и более	
повышенный уровень артериального давления	
повышенный уровень сахара в моче	
Диагностические критерии фактора риска «избыточная масса тела»	
индекс массы тела 25 - 29,9 кг/м	+
индекс массы тела 30 кг/м ² и более	
масса тела более 60 кг	
масса тела более 90 кг	
Диагностические критерии фактора риска «курение табака»	
ежедневное выкуривание по крайней мере одной сигареты и более	+
более 5 сигарет в день	
более 10 сигарет в день	
более 20 сигарет ежедневно	
Диагностические критерии фактора риска «низкая физическая активность» - ходьба в умеренном или быстром темпе	
менее 30 минут в день	+
менее 20 минут в день	
более 2 часов в день	
более 1 часа	
Диспансеризацию проводят	
постоянно действующие комиссии по организации диспансеризации	+
Министерство здравоохранения	

медицинские университеты	
ведущие специалисты, главные врачи, руководители предприятий	
Диспансеризация взрослого населения проводится	
1 раз в 3 года	+
1 раз в 2 года	
1 раз в 5 лет	
2 раза в год	
Диспансеризация взрослого населения проводится в	
два этапа	+
один этап	
три этапа	
четыре этапа	
Диспансеризация определенных групп взрослого населения проводится	
1 раз в 3 года	+
1 раз в год	
1 раз в 2 года	
1 раз в 5 лет	
Диспансеризация проводится при наличии	
информированного добровольного согласия пациента или его законного представителя	+
направления врача	
заключения врача	
только информированного добровольного согласия пациента	
Диспансерное наблюдение за пациентом с гипертонической болезнью проводится	
1-2 раза в год	+
1 раз в год	
3-6 раз в год	
3-5 раз в год	
Длительное воздействие солнечных лучей - фактор риска возникновения	
злокачественные опухоли кожи	+
болезней сердечно-сосудистой системы	
болезней выделительной системы	
болезней пищеварения	
Для определения суммарного сердечно-сосудистого риска по шкале SCORE необходимо знать возраст, пол человека и	
только уровень общего холестерина	
уровень диастолического (нижнего) артериального давления	
уровень общего холестерина, уровень систолического (верхнего) артериального давления, а также курит человек или нет	+
только курит человек или нет	
Для оценки вероятности развития хронической обструктивной болезни легких используют	
тип курительного поведения	
тест Фогестрема	
тест Хорна	
индекс курящего человека	+
Для профилактики подросткового алкоголизма можно рекомендовать	
публично высмеять подростка после алкогольного эксцесса	
направить подростка на цикл лекций о вреде алкоголизма	
при встрече с подростком, находящимся в состоянии алкогольного опьянения, внушить ему вред алкоголя	
провести беседу о влиянии алкоголя на организм и развитие заболеваний всех органов и систем	+
Для профилактики сердечно-сосудистых заболеваний в питании должно быть	
ограничение жиров	+
ограничение белков	
увеличение углеводов	
увеличение содержания соли	
Для профилактики сердечно-сосудистых заболеваний необходимо ограничение соли в сутки до	
5	+
6	
10	

15	
Для удовлетворения потребностей человека в микронутриентах (витаминах и минералах) целесообразно использовать	
рацион с повышенным содержанием белка животного происхождения	
натуральные продукты, сбалансированные по составу	+
рафинированные углеводы	
рацион с повышенным содержанием жиров	
Дозированная физическая активность	
умеренно повышает частоту сердечных сокращений и оставляет ощущение тепла и легкой одышки	+
соответствует состоянию покоя, например, когда человек спит или лежа читает, или смотрит телепередачи	
составляет более 30 тысяч шагов в сутки вне помещения	
значительно повышает частоту сердечных сокращений и вызывает появление пота и сильной одышки («не хватает дыхания»)	
Забота о собственном здоровье является	
ответственностью человека перед обществом	
добровольным выбором гражданина	
личным делом каждого гражданина	
обязанностью граждан	+
Задача третичной профилактики	
максимальное восстановление качества жизни пациента	+
предупреждение прогрессирования заболевания	
сохранение и развитие условий, способствующих улучшению здоровья	
предупреждение неблагоприятного влияния условий и образа жизни на здоровье	
Задачами вторичной профилактики заболеваний является	
предупреждение прогрессирования заболевания, его обострений, осложнений	+
сохранение и развитие условий, способствующих улучшению здоровья	
предупреждение неблагоприятного влияния погодных условий на здоровье	
формирование потребности изменения приоритетов в жизни	
Задачами первичной профилактики являются	
организация и проведение курсов профилактического лечения	
раннее выявление заболеваний, их лечение, укрепление адаптационных возможностей организма	
предупреждение прогрессирования заболевания, его обострений, осложнений, развития декомпенсации, инвалидности, смертности	
формирование потребности в здоровом образе жизни, сохранение и развитие условий, способствующих улучшению здоровья, предупреждение неблагоприятного влияния условий и образа жизни на здоровье	+
Закаливание-это	
метод физиотерапии различными природными факторами (воздухом, водой, солнцем, низкими и высокими температурами (относительно температуры тел и пониженным атмосферным давлением)	+
кратковременное воздействие на человека тепловых и холодных стрессов	
способность организма приспосабливаться к изменяющимся условиям окружающей среды	
устойчивость к воздействию низких температур	
Закаливающая процедура для организма должна заканчиваться	
согреванием	+
охлаждением	
обливанием холодной водой	
охлаждением стоп	
Заключительная дезинфекция транспортного средства после эвакуации больного проводится	
в конце рабочей смены	
немедленно после эвакуации больного	+
во время эвакуации больного	
каждые полчаса рабочей смены	
каждый час рабочей смены	
Занятия в школе здоровья может проводить	
только врач	
только медицинская сестра	
только фельдшер	

врач, медицинская сестра, фельдшер	+
Занятия физическими упражнениями способствуют снижению приспособительных и компенсаторных реакций	
перестройке жирового обмена в сторону увеличения содержания в организме жировой ткани	
уменьшению потребности в пище	
большей устойчивости организма к стрессам	+
Занятия физической культурой и спортом	
помогают в эмоциональной разгрузке медицинской сестры	+
мешают профессиональной деятельности	
наносят вред здоровью медицинской сестры	
не поощряются руководством медицинских организаций	
Занятия физической культурой следует начинать с упражнений умеренной интенсивности	
средней интенсивности	
высокой интенсивности	
низкой интенсивности	+
Здоровое питание предусматривает	
ограничение животных жиров с частичной заменой на растительные жиры	+
цельные молочные продукты	
субпродукты	
колбасы высокой жирности	
Здоровым питанием предусмотрено потребление ежедневно	
200 г жирного мяса	
до 1 л цельных молочных продуктов	
500 г мясных субпродуктов	
400-500 г фруктов и овощей (не считая картофеля)	+
Здоровье человека - это состояние	
полного физического, духовного и социального благополучия	+
при котором отсутствуют болезни, ограничивающие трудоспособность активной деятельности при наличии минимальных функциональных нарушений его активной трудоспособности	
Избыточная масса тела - фактор риска развития диабета	
почечного	
несахарного	
сахарного	+
фосфатного	
Избыточное потребление воды приводит к развитию	
полиурии	+
анорексии	
обезвоживания	
ожирению	
Избыточное потребление пищи, жиров, углеводов, поваренной соли и недостаточное потребление фруктов и овощей - диагностический критерий фактора риска	
вегетарианское	
рациональное питание	
сбалансированное питание	
нерациональное питание	+
Избыточное содержание углеводов в пищевом рационе приводит к	
анорексии	
повышению работоспособности	
повышенной утомляемости	
ожирению	+
Индивидуальная профилактика предполагает в вопросах сохранения и укрепления здоровья	
координацию усилий всех служб отрасли	
личную ответственность индивидуума	+
ответственность семьи за здоровье каждого ее члена	
заботу работодателя о каждом работнике	
Индивидуальная форма гигиенического воспитания	
доклад	
викторина	

дискуссия	
беседа	+
Индивидуальные формы гигиенического воспитания характеризуются общением между специалистом и пациентом	+
специалистом и группой пациентов	
специалистом и большим количеством пациентов	
группами специалистов	
Инкубационный период при коронавирусной инфекции составляет	
7-10 дней	
5-8 дней	
3-4 дня	
1-14 дней	+
Интенсивная физическая активность	
значительно повышает частоту сердечных сокращений и вызывает появление пота и сильной одышки	+
соответствует 30 тысячам шагов в сутки вне помещения	
соответствует состоянию покоя в положении сидя или лежа	
оставляет ощущение тепла и легкой одышки	
Интенсивная физическая активность	
значительно повышает частоту сердечных сокращений и вызывает появление пота и сильной одышки («не хватает дыхания»)	+
соответствует 30 тысячам шагов в сутки вне помещения	
соответствует состоянию покоя, например, когда человек спит или лежа читает, или смотрит телепередачи	
несколько повышает частоту сердечных сокращений и оставляет ощущение тепла и легкой одышки	
Информация о проведении профилактического медицинского осмотра несовершеннолетних и его результаты вносятся в	
паспорт здоровья	+
учетную форму № 25/у-04	
маршрутную карту	
карту учета диспансеризации	
Информированное добровольное согласие гражданина для проведения диспансеризации	
не обязательно	
не имеет значения	
обязательно	+
оформляется по требованию пациента	
Использование средств массовой информации в гигиеническом воспитании по вопросам здорового образа жизни необходимо для	
формирования общественного мнения	+
удовлетворения потребности в здоровом образе жизни	
формирования умений	
формирования навыков	
Исследование молочных желез при подозрении на новообразование начинают с	
пункционной биопсии	
флюорографии	
самообследования	
маммографии	+
Источник жирных кислот п-6 и п-3, участвующих в жировом обмене	
сметана	
колбаса	
свиное сало	
растительное масло	+
К двигательному режиму, при котором разрешены длительные прогулки (ближний туризм), относится режим	
тренирующий	+
свободный	
щадающий	
щадающе-тренирующий	
К заболеваниям с наследственным предрасположением относится	
пневмония	
туберкулез	
легочный протеиноз	

бронхиальная астма	+
К медико-организационным факторам риска развития заболеваний относится	
несбалансированное питание	
отягощенная наследственность	
низкий материальный уровень жизни	
низкий уровень доступности и качества медицинской помощи	+
К медицинской профилактике относится комплекс мероприятий, направленный на	
систему средств массовой информации	
организацию производства	
охрану труда работодателем	
устранение причин и условий возникновения заболеваний	+
К методам предупреждения возникновения болезней сердца относится	
трехразовое обильное питание, гиподинамия	
режим питания, умеренная физическая нагрузка, контроль массы тела	+
занятие с анаэробной физической нагрузкой	
ограничение физической нагрузки, прием биодобавок	
К модифицируемым факторам развития атеросклероза относятся все, кроме	
пола и возраста	+
повышенного кровяного давления	
излишнего веса и ожирения	
пониженной физической активности	
К модифицируемым факторам развития атеросклероза относятся все, кроме	
наследственности	+
повышенного кровяного давления	
излишнего веса и ожирения	
пониженной физической активности	
К модифицируемым факторам риска развития сахарного диабета второго типа относится	
возраст	
наследственность	
ожирение	+
пол	
К наиболее значимым факторам риска развития инсульта, инфаркта миокарда относится	
вредные привычки (алкоголизм, табакокурение и др)	
низкая физическая активность	
К немодифицируемым (некорректируемым) факторам риска развития хронических неинфекционных заболеваний относится	
возраст, пол и наследственность	+
курение	
гиподинамия	
нерациональное питание	
К немодифицируемым факторам риска развития сахарного диабета второго типа относится	
наследственность	+
ожирение	
гиподинамия	
нерациональное питание	
К немодифицируемым факторам риска развития сердечно-сосудистых заболеваний относится	
курение табака	
наследственная предрасположенность	+
нерациональное питание	
гиподинамия	
К паратрофии относятся состояния	
с избытком массы тела более 10%	+
с избытком массы тела от 5 до 9%	
с дефицитом массы тела более 10%	
с избытком массы тела и роста более 10%	
К первой группе здоровья относятся дети	
здоровые и имеющие небольшие отклонения, не требующие коррекции	+
с хронической патологией в стадии компенсации	
здоровые, а также с отягощенным биологическим анамнезом	
из группы риска без признаков заболевания 32	

К подтвержденному случаю новой коронавирусной инфекции COVID-19 относят пациентов	
с тяжелой острой респираторной инфекцией, неясной этиологии не учитывая эпидемиологического анамнеза	
с тяжелой острой респираторной инфекцией, неясной этиологии в сочетании с данными эпидемиологического анамнеза: прибывающие из эпидемиологически неблагополучных регионов и контактными лицам	
с лабораторным подтверждением инфекции, вызванной COVID-19, независимо от клинических симптомов	+
с тяжелой острой респираторной инфекцией, неясной этиологии в сочетании с данными эпидемиологического анамнеза: прибывающие из эпидемиологически неблагополучных регионов и контактными лицам, - при котором результат лабораторного исследования на наличие COVID-19 является сомнительным или положительный	
К продуктам, содержащим большое количество углеводов, относятся	
крупы	+
растительные масла	
орехи	
морепродукты	
К продуктам, содержащим высокий уровень белка, относятся	
овощи и фрукты	
сыр, творог	+
крупы, макароны	
маргарин, майонез	
К социально-биологическим факторам риска развития заболеваний относится	
отягощенная наследственность	+
качество медицинской помощи	
условия труда	
качество питания	
К социально-экономическим факторам риска развития заболеваний относится	
неблагоприятные условия труда	+
качество медицинской помощи	
возраст родителей	
загрязнение окружающей среды	
К средствам печатного метода гигиенического воспитания относится	
памятка	+
лекция	
беседа	
викторина	
К средству гигиенического воспитания без непосредственного контакта с населением относится	
радиопередача	+
дискуссия	
беседа	
лозунг	
К фактору риска развития атеросклероза относится высокий уровень	
липопротеидов низкой плотности	+
липопротеидов высокой плотности	
креатинина	
билирубина	
К характерным клиническим симптомам новой коронавирусной инфекции COVID-19 относят	
повышение температуры тела, кашель, одышка	+
болезненность в области живота, рвота, головные боли	
лихорадка, рыхлая, пятнистая слизистая оболочка щек, одутловатость лица, гнойное отделяемое из носа	
повышение температуры тела в первые сутки до максимальных цифр, рвота, сердцебиение	
К числу важнейших профилактических мероприятий относится	
пропаганда здорового образа жизни	+
создание и функционирование сети центров медицинской профилактики	
участие в хосписном движении, волонтерстве	
запрет полового воспитания для детей школьного возраста	

Какие СИЗ медицинская сестра должна одеть, войдя в квартиру	
защитные очки	
перчатки, предварительно обработав руки кожным антисептиком	+
хирургическая маска или респиратор	
халат	
Комплекс мероприятий по пропаганде медицинских знаний среди населения	
оздоровление населения	
санитарно-просветительная работа	+
воспитательная работа	
профилактика заболеваний	
Комплекс мероприятий, в том числе, медицинский осмотр врачами нескольких специальностей и применение необходимых методов обследования в отношении определенных групп населения - это	
диспансеризация	+
профилактика	
здоровье	
политика	
Конечная цель гигиенического воспитания	
обучение распознаванию признаков заболеваний	
расширение кругозора по медико-генетическим вопросам	
положительные изменения в состоянии здоровья	+
выработка динамического стереотипа поведения в жизни	
Краткое профилактическое консультирование проводится гражданам с группой здоровья	
I и II	+
I и IIIa	
I и Шб	
с любой группой здоровья	
Курение - один из значимых факторов риска развития	
рака легкого	+
миомы матки	
фибромы пищевода	
аденомы надпочечника	
Курение является основным фактором риска	
гепатита	
гастрита	
бронхита	+
ожирения	
Лекции по гигиеническому воспитанию может проводить	
врач, медицинская сестра	+
только врач	
только медицинская сестра	
младший медицинский персонал	
Лица, не требующие установления диспансерного наблюдения, относятся к группе здоровья	
I	+
II	
IIIa	
III б	
Лица, у которых имеется хроническое заболевание, которое не затрагивает его жизненно-важные функции, относятся к	
третьей группе здоровья	
второй группе здоровья	+
первой группе здоровья	
четвертой группе здоровья	
Максимальная частота сердечных сокращений для женщины 75 лет при физической активности - не более	
145 ударов в минуту	+
125 ударов в минуту	
175 ударов в минуту	
110 ударов в минуту	
Максимальная частота сердечных сокращений у мужчины в возрасте 65 лет при физической активности - не более	
125 ударов в минуту	+

155 ударов в минуту	
175 ударов в минуту	
95 ударов в минуту	
Маммография после 40 лет проводится женщинам	
1 раз в два года	+
по показаниям	
2 раза в год	
ежегодно	
Маршрутная карта диспансеризации (профилактического медицинского осмотра разработана для	
пациента	+
врача, проводящего диспансеризацию	
медицинской сестры	
контролирующего органа	
Массовая форма гигиенического воспитания	
беседа	
практическое занятие	
радиопередача	+
консультирование	
Массовые формы гигиенического воспитания характеризуются общением между	
специалистом и большим количеством пациентов	+
специалистом и пациентом	
специалистом и группой пациентов	
группами специалистов	
Медицинские осмотры, направленные на выявление определенного заболевания, называются	
текущими	
предварительными	
предупредительными	
целевыми	+
Медицинский документ, в котором хранится информация, связанная с профессиональной деятельностью и ее влиянием на здоровье	
паспорт здоровья	+
медицинская карта стационарного больного	
карта диспансерного наблюдения	
обменная карта родильного дома, родильного отделения больницы	
Медицинский скрининг для снижения влияния факторов риска и раннего выявления заболеваний, проводится путем	
профилактических медицинских осмотров	+
привлечения населения к занятию физической культурой и спортом	
проведения иммунопрофилактики	
проведения экологического и санитарно-гигиенического скрининга	
Мерой первичной профилактики заболеваний щитовидной железы является	
ограничение употребления соли	
употребление продуктов, богатых железом	
ограничение в пищевом рационе белков	
употребление продуктов, богатых йодом	+
Мерой первичной профилактики заболеваний эндокринной системы является распространение информации о	
рациональном питании населения	+
приеме таблетированных витаминов	
ограничении двигательной активности	
наблюдении у эндокринолога	
Метод специфической лабораторной диагностики наиболее информативен в клинической практике при короновиральной инфекции	
серологический (ИФА)	
бактериологический	
вирусологический	
молекулярно-генетический (ПЦР)	+
Методом профилактики бессоницы является	
занятие танцами в вечернее время	
прием пищи не менее, чем за 2-3 часа до сна	+
посещение фитнес-тренировок вечером	

отказ от снотворных средств	
Модифицируемым (корректируемым) фактором риска развития заболеваний дыхательной системы чаще всего является	
гиподинамия	
проживание в местности с хвойным лесом	
активное и пассивное курение	+
повышенные физические нагрузки	
Модифицируемым фактором риска развития заболеваний опорно-двигательного аппарата является	
наследственность	
психологические стрессы	
ожирение	+
артериальная гипертензия	
На второй этап диспансеризации направляются нуждающиеся в	
лечении	
уточнении диагноза	
углубленном профилактическом консультировании	
дополнительном обследовании	+
На втором этапе диспансеризации проводится	
консультация врача хирурга	+
УЗИ органов брюшной полости	
маммография	
флюорография легких	
На первом этапе диспансеризации определенных групп взрослого населения проводится	
анкетирование	+
консультация врача хирурга	
сканирование брахицефальных артерий	
консультация врача уролога	
На первом этапе мониторинга факторов риска неинфекционных заболеваний проводят	
лабораторные исследования	
физикальные исследования	
анкетирование	+
инструментальные исследования	
Наиболее характерными путями передачи коронавирусной инфекции являются	
контактный, воздушно-капельный, аэрозольный	+
алиментарный, перинатальный, гемотрансфузионный	
трансплантационный, половой, парентеральный	
воздушно-пылевой, пищевой, контактно-бытовой	
Наиболее эффективной формой работы детской поликлиники по мониторингу здоровья ребенка в возрасте до 3х лет является	
чтение лекций	
анкетирование родителей	
патронаж к ребенку до 1 года жизни	+
беседы с родителями	
Наиболее эффективными направлениями в комплексе лечебного воздействия на табакозависимость являются	
физиотерапия, фармакотерапия	
психотерапия, заместительная терапия	+
дыхательная гимнастика, фитотерапия	
гелиотерапия, аэротерапия	
Наибольшее влияние на сердечно-сосудистую и дыхательную системы оказывают	
гантельная гимнастика	
плавание	+
прыжки в воду	
прыжки на батуте	
Наибольшее влияние на формирование здорового образа жизни оказывает	
наследственность	
мотивация к сохранению здоровья	+
трудовое воспитание	
художественный образ (герой фильма, литературный герой)	
Научной основой профилактики хронических неинфекционных заболеваний является концепция	
факторов риска	+

здорового образа жизни	
борьбы с вредными привычками	
индивидуальной профилактики	
Недостаточным считается потребление в сутки фруктов и овощей	
менее 400 граммов или менее 4-6 порций	+
менее 200 граммов	
менее 600 граммов	
менее 800 граммов	
Немодифицируемым фактором риска развития заболеваний дыхательной системы является	
гиподинамия	
табакокурение	
респираторные заболевания	
наследственность	+
Немодифицируемым фактором, способствующим развитию аденомы простаты, является	
несбалансированное питание	
употребление табака и алкоголизм	
половозрастная принадлежность	+
недостаточная физическая активность	
Немодифицируемым фактором, способствующим развитию рака молочной железы, является	
употребление табака и алкоголя	
половозрастная принадлежность	+
несбалансированное питание	
недостаточная физическая активность	
Необходимы активные мероприятия по снижению уровней всех факторов риска, если суммарный сердечнососудистый риск SCORE	
высокий или низкий	
умеренный, высокий и очень высокий	+
умеренный	
низкий	
Нерациональное питание является основным фактором риска развития	
сердечно-сосудистых заболеваний	+
обструктивного бронхита	
заболеваний почек	
психических заболеваний	
Неспецифическая профилактика инфекционных заболеваний включает	
вакцинацию	
использование индивидуальных мер защиты	+
введение сывороток	
введение вакцин и сывороток	
Низкая физическая активность	
соответствует состоянию покоя, например, когда человек спит или лежа читает, или смотрит телепередачи	+
соответствует 30 тысячам шагов в сутки вне помещения	
умеренно повышает частоту сердечных сокращений и оставляет ощущение тепла и легкой одышки	
составляет более 30 тысяч шагов в сутки вне помещения	
Низкая физическая активность соответствует	
состоянию покоя (человек спит или лежа читает, или смотрит телепередачи)	+
30 тысячам шагов в сутки вне помещения	
10 тысячам шагов в сутки	
20 тысячам шагов в сутки вне помещения	
Нутрицевтики (биологически активные добавки) применяются для	
лечения заболеваний	
покрытия потребности в энергии	
направленного изменения состава пищи	+
для профилактики рецидива заболевания	
Обеспечение безопасной среды обитания в жилых помещениях необходимо с целью	
профилактики травматизма	
создания комфортных условий	+
улучшения передвижения	
создания уюта	

Обследования, которые проводят в поликлинике здоровому ребенку в возрасте 3-х месяцев	
клинический анализ крови и общий анализ мочи	+
анализ мочи и по Нечипоренко и общий анализ крови	
клинический анализ крови и определение фракций холестерина в сыворотки крови	
тест толерантности к глюкозе и общий анализ мочи	
Обязанности по организации проведения предварительных и периодических осмотров работников возлагаются на	
инженера по охране труда	
медицинские организации	
работодателя	+
инженера по технике безопасности	
Ограничение действия канцерогенов является профилактикой заболеваний	
нервных	
сердечно-сосудистых	
эндокринных	
онкологических	+
Одной из рекомендаций по питанию для профилактики сердечно-сосудистых заболеваний является	
потребление более 5 г соли	
потребление 300 г фруктов в день	
снижение потребления насыщенных жиров	+
потребление рыбы, не менее 2 раз в месяц	
Односторонняя форма передачи информации	
доклад	+
дискуссия	
викторина	
игра	
Ожирению второй степени соответствует индекс массы тела	
18	
36	+
25	
41	
Основная функция углеводов	
обеспечение деятельности желудочно-кишечного тракта	
энергетическая	+
пластическая	
растворение витаминов А, К,Е	
Основной задачей диспансеризации является	
своевременное выявление инфекционных заболеваний	
проведение реабилитационных мероприятий	
проведение лечебно-оздоровительных мероприятий	
определение состояния здоровья пациента	+
ОСНОВНОЙ МАТЕРИАЛ ДЛЯ ИССЛЕДОВАНИЯ НА КОРОНОВИРУС	
Промывные воды бронхов	
Цельная кровь	
Мазок с задней стенки глотки	+
Основной мерой профилактики заболеваний органов дыхательной системы у взрослого населения является	
борьба с табакокурением	+
соблюдение принципов рационального питания	
адекватная физическая нагрузка	
борьба со стрессом	
Основной метод профилактики хронических обструктивных болезней легких (ХОБЛ) - отказ от	
вакцинации	
легкоусвояемой и высококалорийной пищи	
применения медикаментозной терапии	
курения и профилактика инфекционных болезней легких	+
Основным видом биоматериала для лабораторного исследования ПЦР при диагностике COVID-19 является	
кал и рвотные массы	
мокрота	

кровь	
мазок из носоглотки и/или ротоглотки	+
Основным количественным критерием, характеризующим уровень здоровья нации, является	
ожидаемая продолжительность жизни населения	+
средняя продолжительность жизни	
уровень детской смертности	
трудовой потенциал населения	
Основным модифицируемым фактором риска развития заболеваний дыхательной системы является	
курение	+
возраст	
гиподинамия	
пол	
Основным модифицируемым фактором риска развития сердечно-сосудистых заболеваний является	
пол	
возраст	
ожирение	+
наследственность	
Основным немодифицируемым фактором риска развития сердечно-сосудистых заболеваний является	
возраст	+
гиподинамия	
ожирение	
дислипидемия	
Особенность солевого состава воды при длительном ее употреблении - фактор риска	
анорексии	
анемии	
диабета	
мочекаменной болезни	+
Отдаленным критерием эффективности работы школ здоровья является	
снижение распространенности хронических неинфекционных заболеваний	+
повышение информированности населения о мерах профилактики	
увеличение интереса населения к формированию здорового образа жизни г) сохранение здоровья	
Относительный сердечно-сосудистый риск устанавливается у граждан в возрасте	
от 21 до 39 лет	+
от 42 до 63 лет	
от 65 до 75 лет	
старше 75 лет	
Оценка степени суммарного сердечно-сосудистого риска проводится по	
шкале SCORE	+
шкале Нортон	
шкале Ватерлоу	
госпитальной шкале тревоги и депрессии	
Пассивный отдых в большей степени допустим	
после длительного сна	
преимущественно при умственном труде	
после выполнения работы, связанной со значительными затратами физической энергии	+
в выходные и праздничные дни	
Периодичность проведения профилактических медицинских осмотров студентов, обучающихся по очной форме составляет	
год	+
3	
полгода	
2	
Первичная профилактика гипертонической болезни включает	
формирование здорового образа жизни	+
предотвращение осложнений заболевания	
предотвращение рецидивов заболевания	
назначение белковой диеты	

Первичная профилактика инфекционных заболеваний заключается в информировании населения о	
лечении	
биологических особенностях возбудителя	+
симптомах	
диагностике заболеваний	
Первичная профилактика направлена на	
предупреждение отклонений в здоровье и заболеваний	+
выявление вируса	
общение с пациентом	
организацию занятий	
Первичная профилактика неинфекционных заболеваний заключается в информировании населения о	
факторах риска	+
лечении	
симптомах	
диагностике заболеваний	
Первичная профилактика онкологических заболеваний включает	
отказ от курения, чрезмерного употребления алкоголя, гиподинамии	+
выявление и лечение рецидивов заболеваний	
раннее выявление и устранение онкологических заболеваний	
профилактика повторного возникновения опухолей после лечения	
Первичная профилактика табакокурения направлена на	
людей, бросивших курить, для предупреждения рецидива	
некурящих людей	+
курящих людей для оказания помощи в отказе от курения	
людей, которые недавно начали курить	
Первичной профилактикой хронических неинфекционных заболеваний является	
ведение здорового образа жизни	+
восстановление после заболеваний	
лечение обострений заболеваний	
профилактика осложнений	
Первое мероприятие в порядке действий медицинского работника после медицинской эвакуации пациента с COVID-19	
снятие СИЗ	+
обработка дезраствором обуви и рук	
переодевание в запасной комплект одежды	
обработка открытых участков тела	
обработка рта, горла, носа и глаз	
Периодические медицинские осмотры проводят	
школьникам, студентам	+
при поступлении на работу или учебу	
всем лицам, обращающимся за медицинской помощью	
только неработающей части населения	
Периодический осмотр является завершенным в случае	
осмотра работника всеми врачами-специалистами	
осмотра работника всеми врачами-специалистами, а также выполнения полного объема лабораторных и функциональных исследований, предусмотренных в Перечне факторов или Перечне работ	+
выполнения полного объема лабораторных и функциональных исследований	
при выполнении 50% от запланированных исследований и консультаций специалистов	
Питание обеспечивающее энергетические потребности организма и сбалансированное поступление питательных веществ, называется	
рациональным	+
недостаточным	
несбалансированным	
избыточным	
По определению всемирной организации здравоохранения здоровье - это	
состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней	+
динамическая гармония личности с окружающей средой, достигнутая посредством адаптации, средство жизни	

состояние полного физического благополучия	
отсутствие болезней	
По результатам обследования в центре здоровья для пациента составляется	
план лечения пациента	
стандартная программа здорового образа жизни	
программа борьбы с вредными привычками	
индивидуальная программа здорового образа жизни	+
Повышение калорийности пищевого рациона приводит к	
изменению настроения	
истощению	
потере аппетита	
избыточной массе тела	+
Под здоровым образом жизни понимают	
активную жизнедеятельность, направленную на укрепление и сохранение здоровья	+
борьбу за чистоту среды обитания	
творчество, как источник положительных эмоций	
регулярные профилактические осмотры	
Под факторами риска понимают	
мешающие факторы (конфаундеры), искажающие результаты исследований	
факторы, способствующие развитию заболеваний	+
случайные ошибки в исследованиях	
факторы, способствующие возникновению ошибок при анализе полученных результатов	
Полифагия - это	
чрезмерное потребление пищи	+
чрезмерное потребление жидкости	
повышенное выделение мочи	
уменьшение количества мочи	
Популяционная стратегия профилактики характеризуется	
воздействием через средства массовой информации	+
ранней диагностикой заболеваний	
снижением факторов риска	
выявлением лиц с высоким уровнем факторов риска	
Последствием гиподинамии является	
снижение частоты сердечных сокращений	
повышение тонуса и эластичности мышц	
снижение силы и выносливости мышц	+
повышение работоспособности организма	
Превентивность современной медицины направлена на	
лечебный процесс	
устранение стойкой нетрудоспособности	
сохранение здоровья населения за счет предупреждения заболеваний	+
сокращение временной нетрудоспособности	
Предварительный медицинский осмотр проводят	
при поступлении на работу или учебу	+
школьникам, студентам	
для раннего выявления ряда заболеваний	
ежегодно	
Предупреждение возникновения злокачественных опухолей и предшествующих им предопухолевых состояний называется	
первичной профилактикой	+
вторичной профилактикой	
третичной профилактикой	
медицинской профилактикой	
Предупреждение начала употребления алкоголя относится к профилактике	
вторичной	
первичной	+
медицинской	
третичной	
Предупреждение рецидивов онкологических заболеваний при диспансерном наблюдении является целью	
вторичной профилактики	+

организации специализированной медицинской помощи	
первичной профилактики	
социальной профилактики	
Предупреждение употребления наркотиков - задача профилактики	
социальной	
первичной	+
третичной	
адаптивной	
Препарат применяемый для постконтактной медикаментозная профилактики COVID-19 у медработников	
интерферон	
иммуноглобулин	
гидроксихлорохин	+
рибавирин	
При выявлении пациента с COVID-19 медицинский работник в первую очередь извещает	
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии»	
руководителя медицинской организации	+
Роспотребнадзор	
Региональную противочумную станцию	
Региональное бюро ВОЗ	
При гиподинамии отмечается	
мышечная выносливость	+
повышение эмоциональности	
повышение температуры тела	
снижение частоты сердечных сокращений	
При дефиците в рационе питания витаминов группы в развиваются	
анемия, повышенная кровоточивость	
цинга, нарушения зрения	
заболевания нервной системы	+
рахит, цинга	
При дефиците железа в пищевом рационе человека возникает	
эндемический зуб	
флюороз	
хрупкость костей	
анемия	+
При диспансеризации взрослого населения, измерение внутриглазного давления планируют для граждан	
39 лет и старше	+
30 лет и старше	
36 лет и старше	
40 лет и старше	
При ожирении двигательную активность рекомендуют	
увеличить	+
уменьшить	
не изменять	
исключить	
При оценке суммарного сердечно - сосудистого риска учитывается	
уровень глюкозы	
частота дыхания	
возраст	+
частота пульса	
При превышении энергозатрат над энергоемкостью пищи масса тела	
колеблется	
увеличивается	
остаётся постоянной	
уменьшается	+
При преимущественно умственном труде наиболее эффективной формой восстановления является	
адекватная физическая нагрузка	+
пассивный отдых	
потребление дополнительного количества пищи	
чтение, компьютерные игры	

При психо-эмоциональном напряжении необходимо	
порекомендовать участвовать в спортивных соревнованиях	
исключить физические нагрузки	
ввести в режим дня регулярные умеренные физические нагрузки	+
отказаться от любых видов спорта	
При сбалансированном питании в ежедневном рационе белки должны составлять	
10-15% от суточного рациона	+
не менее 25% от суточного рациона	
30-40% от суточного рациона	
40-50 % от суточного рациона	
Прививают гигиенические навыки детям в первую очередь	
родители	+
воспитатели	
учителя	
медицинские работники	
Причина кровоточивости десен - недостаток витамина	
В	
Д	
А	
С	+
Прогнозом в России к 2030 году предполагается	
рост социального обеспечения населения	
исчезновение всех инфекционных болезней	
появление «новых» инфекционных болезней	
значительное снижение смертности от сердечно-сосудистых заболеваний	+
Прогулка или бег в сочетании с обливанием холодной водой	
способ закаливания	+
вид спорта	
нетрадиционный метод лечения	
традиционный метод лечения	
Продолжительная умственная работа может приводить к	
снижению устойчивости внимания	+
улучшению восприятия информации	
улучшению запоминания информации	
повышению сосредоточения внимания	
Продолжительность ежедневной физической нагрузки для профилактики гиподинамии - не менее	
15	
20	
30	+
60	
Продукт, содержащий витамин Д	
ячневая крупа	
рыбий жир	+
морковь	
шпинат	
Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний заключается в	
физиотерапевтических методах лечения	
соблюдении режима физической активности, диеты, здорового образа жизни	+
механических методах лечения, в занятиях лечебной физкультурой	
медикаментозной терапии	
Профилактика, направленная на уменьшение осложнений и предотвращение прогрессирования заболеваний, называется	
третичная	+
вторичная	
первичная	
социальная	
Профилактику наркомании проводят	
работники правоохранительных органов	
медицинские работники и работники правоохранительных органов	
педагогические работники и работники правоохранительных органов	
медицинские, педагогические работники и работники правоохранительных органов	+

Профилактические медицинские осмотры проводятся с целью	
формирования отчетности	
коррекции лечения	
выявления заболеваний на поздних стадиях	
выявления ранних форм заболеваний и факторов риска	+
Процесс информирования и обучения пациента для повышения его приверженности к ведению здорового образа жизни называется	
консультированием	+
психологическим тренингом	
индивидуальной беседой	
реабилитацией	
Работа по гигиеническому воспитанию в стационаре направлена на	
пациентов, находящихся в стационаре	+
взрослое население, проживающее на территории обслуживания стационара	
все население, проживающее на территории обслуживания стационара	
работающую часть населения, проживающую на территории обслуживания стационара	
Работа по гигиеническому воспитанию является функциональной обязанностью	
только врачей	
только средних медицинских работников	
всех медицинских работников	+
только врача общей практики	
Раннему активному выявлению больных туберкулезом среди взрослых способствует	
массовое флюорографическое обследование	+
рентгеноскопия легких	
массовый осмотр населения	
компьютерная томография органов грудной клетки	
Рациональное питание является мероприятием	
первичной профилактики	+
вторичной профилактики	
третичной профилактики	
популяционной профилактики	
Резерв энергии в организме	
жиры	+
белки	
углеводы	
витамины	
Рекомендуемая периодичность профилактического осмотра женщины врачом- акушером-гинекологом составляет	
1 раз в год	+
1 раз в 2 года	
4 раза в год	
2 раза в год	
Рекомендуемый способ снятия стресса	
занятие физической культурой	+
употребление пищи	
употребление алкоголя	
табакокурение	
Риск пагубного потребления алкоголя определяется с помощью	
опроса (анкетирование)	+
биохимического анализа крови	
клинического анализа крови и мочи	
медицинского осмотра	
Риск потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача определяется с помощью	
опроса (анкетирование)	+
биохимического анализа крови	
клинического анализа крови и мочи	
медицинского осмотра	
Роль медицинской сестры в первичной профилактике хронических неинфекционных заболеваний заключается в	
проведении бесед по формированию здорового образа жизни	+
создании профилактических программ	

лечении заболеваний на ранних стадиях	
предупреждении рецидива заболевания	
С целью профилактики гипертонической болезни необходимо	
избегать переохлаждений	
санировать очаги хронической инфекции	
обеспечить рациональную физическую активность	+
чаще бывать на солнце	
С целью раннего выявления туберкулеза и онкозаболеваний легких проводится	
работа в эпидемическом очаге	
флюорографическое обследование прикрепленного контингента населения	+
организация и проведение школ здоровья	
организация и проведение вакцинации на участке	
Самообследование яичек проводится с целью	
раннего выявления опухолей	+
определения достижения половой зрелости	
сравнения с нормальными размерами	
выявления аномалий развития	
Самым здоровым сном является сон в период	
22.00 - 06.00	+
00.00 - 04.00	
01.00 - 03.00	
03.00 - 06.00	
Самым эффективным профилактическим мероприятием при коронавирусной инфекции является	
личная гигиена и СИЗ	+
наблюдение за контактными	
вакцинопрофилактика	
своевременное выявление заболевших	
Санитарное просвещение в стационаре является профилактикой	
вторичной	+
первичной	
популяционной	
социальной	
Санитарное просвещение родителей должно начинаться	
до рождения ребенка	+
с первого года жизни ребенка	
в детском саду	
в школе	
Сбалансированное питание характеризуется правильным соотношением	
жиров животного и растительного происхождения	
белков животного и растительного происхождения	+
белков, жиров, углеводов	
моносахаридов и полисахаридов	
Система медико-педагогических мер по воспитанию у подростков правильного отношения к вопросам пола – воспитание	
половое	+
гигиеническое	
социальное	
санитарное	
Систематическое закаливание организма начинают с ванн	
воздушных	+
соляных	
водных	
солнечных	
Систолическое артериальное давление равно или выше 140 мм рт.ст., диастолическое артериальное давление равно или выше 90 мм рт.ст. Либо проведение гипотензивной терапии - это диагностические критерии фактора риска	
очень высокий уровень	
повышенный уровень артериального давления	+
нормальное артериальное давление	
пониженное артериальное давление	
Снижение калорийности пищевого рациона приводит к	

истощению	+
избыточной массе тела	
потере аппетита	
нарушению функций кишечника	
Согласно рекомендациям по здоровому питанию, ужин должен быть не позднее, чем за	
1 час до сна	
45 минут до сна	
2-3 часа до сна	+
6 часов до сна	
Специальная организационная форма консультирования группы пациентов	
школа пациентов	+
углубленное консультирование	
краткое консультирование	
массовое консультирование	
Средство аудиовизуального метода гигиенического воспитания	
телепрограмма	+
санитарный бюллетень	
брошюра	
памятка	
Средство наглядного метода гигиенического воспитания	
дискуссия	
лекция	
видеофильм	+
беседа	
Средство устного метода гигиенического воспитания	
беседа	+
муляж	
видеофильм	
листовка	
Стратегия вторичной профилактики характеризуется	
снижением смертности	
выявлением лиц с высоким уровнем факторов риска	
ранней диагностикой заболеваний	+
воздействием через средства массовой информации	
Стратегия профилактики заболеваний характеризуется	
выявлением лиц с высоким уровнем факторов риска	+
ранней диагностикой заболеваний	
снижением инвалидности	
воздействием через средства массовой информации	
Стрессовые ситуации, смена часовых поясов, нарушение режима труда и отдыха являются причиной нарушения	
биоритмов	+
качества жизни	
стиля жизни	
принципов рационального питания	
Строгий вегетарианский рацион питания приводит к дефициту	
витаминов	
углеводов	
клетчатки	
животного белка	+
Суммарный сердечно-сосудистый риск по шкале score считается высоким при величине	
> 5 до 10 %	+
в пределах > 1 до 5 %	
менее 1%	
>10 %	
Суммарный сердечно-сосудистый риск по шкале score считается низким при величине	
менее 1%	+
в пределах > 1 до 5 %	
> 5 до 10 %	
>10 %	
Суммарный сердечно-сосудистый риск по шкале score считается очень высоким при величине	

>10 %	+
в пределах > 1 до 5 %	
> 5 до 10 %	
менее 1%	
Суммарный сердечно-сосудистый риск по шкале score считается умеренным при величине	
в пределах > 1 до 5 %	+
менее 1%	
> 5 до 10 %	
>10 %	
Сухой воздух, пыль - факторы риска возникновения заболеваний	
эндокринной системы	
мочевыделительной системы	
органов дыхания	+
нервной системы	
Табакокурение - это фактор риска развития	
онкологических заболеваний	+
авитаминоза	
аллергических реакций	
развития ожирения	
Тренирующим эффектом для сосудистой и дыхательной систем обладает физическая активность продолжительностью	
30 и более минут 5 раз в неделю	+
20 минут 1 -2 раза в неделю	
10 минут 3 раза в неделю	
10 минут 4 раза в день	
У граждан старше 65 лет и у граждан, имеющих сердечно-сосудистые заболевания, сахарный диабет второго типа и хроническое заболевание почек, уровень суммарного абсолютного сердечно-сосудистого риска по шкале SCORE не рассчитывается и является	
высоким	
очень высоким	+
умеренным	
низким	
Углублённое профилактическое консультирование проводится гражданам с группой здоровья	
IIIa и Шб	+
I и IIIa	
I и Шб	
I и II	
Улучшает перистальтику толстого кишечника употребление в пищу	
овощей и фруктов	+
мясной пищи	
острой пищи	
пюреобразной пищи	
Уменьшение смертности и инвалидизации от онкологических заболеваний является целью	
вторичной профилактики	+
первичной профилактики	
третичной профилактики	
социальной профилактики	
Умеренная физическая активность	
составляет менее 10 тысяч шагов в сутки вне помещения	
соответствует состоянию покоя в положении лежа или сидя	
несколько повышает частоту сердечных сокращений и оставляет ощущение тепла и легкой одышки	+
значительно повышает частоту сердечных сокращений и вызывает сильную одышку	
Умеренный дефицит витаминов	
гиповитаминоз	+
гипервитаминоз	
авитаминоз	
дисвитаминоз	
Фактор защиты от употребления алкоголя в подростковом возрасте	

отсутствие мониторинга со стороны родителей	+
взаимопонимание между членами семьи	
низкий уровень ожидания от будущего	
Фактор риска неинфекционных заболеваний	
артериальная гипертензия	+
дизурия	
анемия	
дорсопатия	
Фактор риска неинфекционных заболеваний	
анемия	
дизурия	
гиперхолестеринемия	+
дорсопатия	
Фактор риска неинфекционных заболеваний	
дислипидемия	+
дизурия	
анемия	
дорсопатия	
Фактор риска неинфекционных заболеваний	
дизурия	
гипергликемия	+
истерия	
дорсопатия	
Фактор риска развития атеросклероза	
нарушение холестеринового обмена	+
недостаточное поступление холестерина с продуктами питания	
избыток холестерина	
недостаток белка в крови	
Фактор, благоприятно влияющий на здоровье человека	
избыточная масса тела	
высококалорийное питание	
здоровый образ жизни	+
гиподинамия	
Фактором риска развития артериальной гипертензии является	
стресс и психическое напряжение	+
низкое атмосферное давление	
длительное переохлаждение	
прием снотворных	
Фактором риска развития остеопороза является	
ревматизм	
гиподинамия и избыточный вес	+
хронический очаг инфекции	
психическое перенапряжение	
Фактором, способствующим употреблению алкоголя в подростковом возрасте, является	
употребление алкоголя членами семьи	+
позитивные коммуникации в семье	
положительное поведение окружающих сверстников	
эмоциональная близость к матери	
Фиброзофагогастродуоденоскопию проводят на этапе диспансеризации	
втором	+
первом	
четвертом	
третьем	
Физическая активность оказывает на дыхательную систему следующее действие	
увеличивает жизненную емкость легких	+
нормализует процессы торможения и возбуждения в коре головного мозга	
улучшает периферическое кровообращение	
понижает артериальное давление	
Физическая активность способствует	
снижению приспособительных и компенсаторных реакций	
перестройке жирового обмена в сторону увеличения содержания в организме жировой ткани	

уменьшению потребности в пище	
поддержанию обмена веществ на оптимальном уровне	+
Флюорографическое обследование детям проводят в возрасте	
13	
7	
15	+
10	
Формирование здорового образа жизни обеспечивается	
информированием граждан о факторах риска для их здоровья	+
проведением обязательной иммунопрофилактики	
информированием о достижениях в области лечения заболеваний	
проведением рекламы специализированных видов питания	
Формирование здорового образа жизни, начиная с детского возраста, обеспечивается	
созданием условий для занятий физической культурой и спортом	+
проведением обязательной иммунопрофилактики	
информированием о достижениях в области лечения заболеваний	
проведением рекламы специализированных видов питания	
Целевая аудитория при проведении вторичной профилактики заболеваний	
люди из групп риска	
здоровые лица с факторами риска развития заболеваний	
выздоровливающие после перенесенных острых заболеваний	
пациенты с хроническими формами заболеваний	+
Целевая аудитория при проведении первичной профилактики заболеваний	
люди из групп риска	+
пациенты с острыми заболеваниями	
выздоровливающие после перенесенных острых заболеваний	
пациенты с хроническими формами заболеваний	
Целевая аудитория при проведении третичной профилактики заболеваний	
пациенты с хроническими формами заболеваний	+
пациенты с факторами риска заболеваний	
выздоровливающие после перенесенных острых заболеваний	
люди из групп риска	
Целью вторичной профилактики алкоголизма является	
предупреждение употребления алкоголя	
предупреждение рецидивов	
отказ от употребления алкоголя	+
лечение заболеваний	
Целью первичной профилактики является	
сохранение здоровья у людей из групп риска, подверженных неблагоприятному воздействию факторов риска	
достижение длительной и стойкой ремиссии при хроническом заболевании	
укрепление и сохранение здоровья человека, предупреждение заболеваний	+
поддержание качества жизни пациентов	
Целью санитарно-просветительской работы среди населения является	
формирование знаний и умений самостоятельно принимать решения по вопросам, касающимся сохранения и укрепления здоровья	+
обучение правилам ведения домашнего хозяйства с учетом гигиенических и социально культурных традиций	
расширение знаний в медико-гигиенических вопросах, подготовка к действиям в экстремальных условиях	
обучение правилам оказания первой помощи при заболеваниях и травмах	
Целью третичной профилактики является	
максимально возможная компенсация утраченных жизненных функций	+
устранение факторов риска возникновения заболевания	
сохранение здоровья у людей из групп риска, подверженных неблагоприятному воздействию факторов риска	
система мер, направленных на профилактику перехода заболеваний в хронические формы	
Школы здоровья чаще организуются по	
возрасту	
составу обратившихся	
профилю заболевания	+
половому составу	

Экзогенным фактором риска развития онкологических заболеваний является	
наследственная предрасположенность	
действие химических канцерогенов	+
иммунологические дефекты	
предрасполагающие заболевания	
Эндогенным фактором риска развития ожирения является	
гиподинамия	
наследственная предрасположенность	+
интенсивные физические нагрузки	
нерациональное питание	
Эндогенным фактором риска развития онкологических заболеваний является	
действие радиации	
наследственные иммунологические дефекты	+
действие химических канцерогенов	
действие инфекционных агентов	