

УТВЕРЖДАЮ  
 первый заместитель руководителя  
 департамента здравоохранения Воронежской области  
 О.Е. Минаков  
 22 ОКТ 2020 2020г.

## Медицинский массаж

Текст вопроса	Верный вариант
Текст варианта	
«Не навреди» - это основной принцип этической модели Гиппократа	+
Парацельса	
деонтологической биоэтики	
«Строгание» является приемом разминания	
вибрации	
поглаживания	
растирания	+
12-перстная кишка относится к толстому кишечнику	
тонкому кишечнику	+
Абсолютное противопоказание к проведению массажа	
Головная боль	
Инфаркт миокарда	
Гипертонический криз	
Гемофилия	+
Острые воспалительные явления	
Адсорбент, применяемый при отравлениях	
раствор крахмала	
раствор сернистой магнезии	
активированный уголь	+
Активность парасимпатического звена вегетативной нервной системы учащает сердечный ритм	
сужает бронхи	+
ослабляет перистальтику кишечника	
стимулирует секрецию адреналина надпочечниками	
Амнезия – это нарушение памяти	+
внимания	
мышления	
восприятия	
Антиретровирусные препараты, предназначенные для профилактики ВИЧ-инфекции медицинских работников должны храниться	
в сейфе	
в месте, доступном для ответственного за антиретровирусные препараты	+
в доступном месте для сотрудников и пациентов	
Аптечка первой помощи в массажном кабинете исключает наличие в наборе	
спиртовой раствор йода	
растворы адреналина, эфедрина	+
нашатырный спирт	
эластичный бинт	
Аптечку «анти - ВИЧ», при аварийной ситуации с пациентом - носителем вирусного гепатита В или С	
Можно использовать	+
Нельзя использовать	
Бактерицидные лампы дезинфицируют	
Спиртом этиловым 70%	+
Дезинфицирующим средством	
Хлоргексидином спиртовым 0,5%	

Барьерные меры защиты медицинского персонала при выполнении любых медицинских манипуляций	
халат, шапочка, одноразовая маска, перчатки, бахилы	+
шапочка, противочумный костюм, сменная обувь	
Без показаний не массируют	
Переднюю поверхность бедра	
Внутреннюю поверхность бедра	+
Заднюю поверхность бедра	
Наружную поверхность бедра	
Благоприятное воздействие, оказываемое личностью медицинского работника на психику пациента носит название	
терапевтическим общением	+
нетерапевтическим общением	
Близнецовая мышца находится в области	
Таза	+
Верхнего плечевого пояса	
Бедра	
Боль в месте перелома костей таза усиливается при надавливании на	
голову	
пятки	
крылья подвздошных костей	+
живот	
Больному микробной экземой рекомендуется массаж	
Классический отсасывающий	
Сегментарный	
Точечный	+
Аппаратный	
Больные с электротравмами после оказания помощи	
направляются на прием к участковому врачу	
не нуждаются в дальнейшем обследовании и лечении	
госпитализируются скорой помощью	+
В высохшей мокроте на различных предметах внешней среды микобактерии туберкулеза могут сохранять свои свойства в течение	
нескольких дней	
нескольких месяцев	+
несколько лет	
несколько часов	
В грудном отделе позвоночника насчитывается	
6	
12	+
14	
16	
В каком направлении выполняются приемы поглаживания на конечностях	
от центра к периферии	
поперечно	
продольно	
в любых направлениях	
от периферии к центру	+
В коже и подкожной клетчатке под влиянием массажа	
замедляется кровоток	
снижается эластичность и упругость кожи	
улучшается секреторная функция потовых и сальных желез	+
снижается кожно-мышечный тонус	
В комплексную терапию пациентов с ожирением необходимо включать	
массаж живота	
общий массаж	+
массаж нижних конечностей	
массаж воротниковой зоны	
В мирное время для оказания медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях применяется система этапного лечения	
одноэтапная	
двухэтапная	+
трехэтапная	

многоэтапная	
В плевральной полости находится воздуха	
0,1 мл воздуха	
0,5 мл воздуха	
1,0 мл воздуха	
0 мл воздуха	+
В раннем восстановительном периоде при нарушениях мозгового кровообращения во время массажа пациент находится в положении	
сидя	
лежа на спине	+
лежа на животе	
лежа на боку с растянутыми мышцами	
Верхней границей при массаже пояснично-ягодичной области является	
Копчик	
Нижний угол лопаток	
IX межреберье	
I поясничный позвонок	+
XI грудной позвонок	
Верхняя граница при массаже живота	
Край реберной дуги	+
Уровень пупка	
VII межреберье	
Уровень мечевидного отростка	
Верхняя граница при массаже задней поверхности шеи	
верхний край щитовидного хряща	
подбородочная область	
край нижней челюсти	
затылочные бугры	+
Верхняя граница при массаже спины	
Затылочные бугры	
Линия соединяющая ости лопаток	
Плечевые суставы	
Уровень VII шейного позвонка	+
Нижние углы лопаток	
Верхняя граница воротниковой области	
Край верхней челюсти	
Сосцевидные отростки	
Затылочные бугры	+
Надплечья, VII шейный позвонок	
Край нижней челюсти	
Вид лечения, с которым массаж не совместим	
медикаментозное	
ЛФК	
Ультразвук	
Фитотерапия	
Рентгенотерапия	+
Виды медицинской помощи, предусмотренные на догоспитальном этапе при катастрофах	
любая, которую можно использовать	
квалифицированная	
первая медицинская, доврачебная, первая врачебная	+
специализированная, квалифицированная	
Виды медицинской сортировки на этапах медицинской эвакуации	
диагностическая	
прогностическая	
внутренняя	
эвакуационно-транспортная, внутрипунктовая	+
Виды непрерывистой вибрации	
сотрясение	+
похлопывание	
стегание	
пунктирование	
ВИЧ-инфекция не передается при	

Рукожати	+
Использовании одного шприца, несколькими лицами	
Инфицированности матери плоду	
ВИЧ-инфицированный пациент, получающий только консультативные услуги	
должен предупреждать врача, медсестру о своем диагнозе	
не должен предупреждать врача, медсестру о своем диагнозе	+
Влияние массажа на кожу	
удаление с кожи отживших клеток	
улучшение кожного дыхания	+
усиление выделения продуктов распада	
повышение тонуса кожи	
спазм кожных сосудов	
Влияние массажа на лимфатическую систему проявляется	
ускорением движения лимфы	
противовоспалительным действием	
улучшением лимфооттока	+
профилактикой застойных явлений при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	
увеличением лимфатических узлов	
Влияние массажа на мышцы проявляется	
улучшением упруго-вязких свойств мышц	
активизацией окислительно-восстановительных процессов в мышцах	+
понижением газообмена	
нормализацией мышечного тонуса	
возрастанием электрической активности мышц	
Влияние массажа на обмен веществ в организме заключается в	
снижении скорости окисления молочной кислоты	
снижении мочевыделительной функции	
снижении количества лейкоцитов в крови	
нормализации кислотно-основного состояния крови	+
Внутренняя сонная артерия начинается	
от плечевого ствола	
от общей сонной артерии	+
от подключичной артерии	
от аорты	
Временное противопоказание к проведению массажа	
Повышенная температура тела	+
Злокачественное новообразование	
Гипертоническая болезнь	
Заболевания крови	
Время проведения массажа живота	
Только натощак	
Через 2 часа после еды	+
Сразу после еды	
Только перед едой	
Через 30 мин. после еды	
Гигиенический массаж – это метод	
лечения дисфункций органов и систем	
профилактики заболеваний и укрепления здоровья	+
подготовки мышц к физическим нагрузкам	
профилактики и борьбы с косметическими дефектами	
Главный признак вывиха	
Боль	
Изменение формы сустава	
Отёк сустава	
Нехарактерное положение конечности	+
Дезинсекция это	
Борьба с паразитирующими на людях и предметах их обихода членистоногими	+
Борьба с грызунами в лечебном учреждении	
Действие массажа на нервную систему исключает эффект	
уменьшения болевых ощущений	
оптимизации биоэлектрической активности коры головного мозга	
замедления созревания рубцовой ткани в нервных волокнах	+

улучшения проводимости нервных импульсов	
Дератизация это	
Борьба с паразитирующими на людях и предметах их обихода членистоногими	
Борьба с грызунами в лечебном учреждении	+
Детям грудного возраста массаж обычно делают	
с детским кремом	
с детской присыпкой	
с тальком	
без смазывающих средств	+
Длительное угнетённо-подавленное настроение с мрачной оценкой прошлого и настоящего и пессимистическими взглядами на будущее называется	
эйфорией	
депрессией	+
дисфорией	
манией	
Для массажа задней стенки плечевого сустава рука пациента должна	
Заводиться за затылок	
Свободно свисать вниз	
Находиться на противоположном плече, локоть приподнят	+
Заводиться за поясницу	
Для массажа передней стенки плечевого сустава рука пациента должна	
Заводиться за поясницу	+
Свободно свисать вниз	
Заводиться за затылок	
Лежать на противоположном плече с приподнятым локтем	
Для обработки рук перед манипуляцией можно использовать	
70% этиловый спирт, антисептик	+
Антисептик, крем для рук	
96% этиловый спирт, дезинфицирующее средство	
Для ослабления действия массажных приемов можно	
проводить прием с отягощением	
увеличить угол между пальцами массажиста и массируемой поверхностью	
проводить прием с использованием веса тела массажиста	
проводить массаж со специальными смазывающими средствами	+
Для проведения миорелаксации при судорожном синдроме применяются	
хлористый кальций, глюконат кальция	
диазепам, реланиум, седуксен	+
адреналин, кордиамин	
коргликон, строфантин	
Для промывания желудка необходимо приготовить чистую воду с температурой	
12 градусов С	
18-20 градусов С	+
24-36 градусов С	
Для профилактики педикулеза и чесотки осмотрам подлежат дети загородных детских учреждений	
еженедельно	+
2 раз в месяц	
1 раз в месяц	
1 раз в год	
Для удушья характерны	
Сильная головная боль	
Сильный кашель, синюшность и отёчность лица	+
Беспокойство, потливость, дрожь	
Боли в сердце	
Для электротравм 1 степени тяжести характерно	
потеря сознания	
расстройства дыхания и кровообращения	
судорожное сокращение мышц	+
клиническая смерть	
До прихода врача больному с желудочно-кишечным кровотечением нужно	
поставить очистительную клизму	
положить на живот горячую грелку	

положить на эпигастрий пузырь со льдом	+
Журнал учета работы ультрафиолетовой бактерицидной установки заполняется	
ежедневно	
1 раз в неделю	
1 раз в месяц	
при каждом включении установки	+
За одну условную массажную единицу принята массажная процедура (непосредственное проведение массажа), на выполнение которой требуется	
5	
10	+
15	
20	
Измерения микроклимата в лечебном учреждении	
проводят 2 раза в год	+
проводят 1 раз в год	
не проводят	
Измерения освещенности в лечебном учреждении	
проводят 2 раза в год	
проводят 1 раз в год	+
не проводят	
Индивидуальные простыни или салфетки пациентов в массажном кабинете хранятся	
в бельевом шкафу	
в индивидуальных полиэтиленовых пакетах	+
Интенсивность массажного воздействия исключает зависимость	
от угла между кожей и рук массажиста	
от количества использованных кожных рычагов	
от числа повторений массажных движений	
от интервала между курсами массажа	+
Искусственный путь передачи ВИЧ-инфекции	
половой	
вертикальный	
трансфузионный	+
К вербальным средствам общения относится	
поза	
речь	+
взгляд	
жест	
К глубоким мышцам спины относится	
трапециевидная мышца	
широчайшая мышца	
верхняя задняя зубчатая	
длиннейшая мышца	+
К Задачам мобилизационного массажа у спортсмена не относится	
Нормализация психоэмоционального состояния	
Нормализация функционального состояния	
Подготовка опорно-двигательного аппарата к физической нагрузке	
Расслабление мускулатуры	+
К приемам массажа, которые можно применять у детей первых трех месяцев жизни, относятся	
Поколачивание	
Разминание	
Растирание	+
Вибрация	
К целям массажа в ранний послеоперационный период не относится	
предупреждение тромбозов	
профилактика пареза кишечника	
быстрое рубцевание	
Категории лиц, которые не подлежат обязательному ФЛГ-обследованию 2 раза в год	
лица, находящиеся в тесном бытовом или профессиональном контакте с источниками туберкулезной инфекции	
ВИЧ-инфицированные	
больные сахарным диабетом	

лица, освобожденные из СИЗО и ИУ, - в первые 2 года после освобождения	
лица, проживающие совместно с беременными женщинами и новорожденными	+
Категории лиц, не относящиеся к группе риска инфицирования ВИЧ	
потребители инъекционных наркотиков	
больные, получающие кортикостероиды	+
коммерческие секс-работники	
мужчины, имеющие секс с мужчинами	
Кожный антисептик применяют для	
Гигиенической обработки рук, хирургической обработки рук	+
Обработки рук в домашних условиях	
Количество позвонков, содержащихся в позвоночном столбе	
31-32	
34-35	
32-34	+
количество сегментов в спинном мозге	
30	
31	+
29	
32	
Количество сегментов в шейном отделе спинного мозга	
6	
7	
8	+
Коллективные средства защиты	
больницы	
формирования гражданской обороны	
фильтрующие противогазы	
убежища и укрытия	+
Кости пояса верхней конечности человека	
плечевая и лучевая кости	
лопатка и ключица	+
кость-трапеция и локтевая	
грудина и 1-е ребро	
Кратковременные, прерывистые, интенсивные приемы оказывают на ЦНС	
гармонизирующее действие	
смешанное действие	
возбуждающее действие	+
седативное действие	
Кратность обследования медицинского работника на антитела к ВИЧ после аварийной ситуации	
только после аварийной ситуации	
после аварийной ситуации и далее, через 1;3;6 месяцев	
После аварийной ситуации и далее, через 3;6;12 месяцев	+
Лекарственные препараты для профилактики ВИЧ-инфекции	
Неовир (оксодигидроакридилацетат натрия)	
Циклоферон (меглюминакридонацетат)	
Лопинавир (ритонавир)	+
Лечебные эффекты массажа исключают фактор	
тонизирующий	
иммунодепрессивный	+
седативный	
трофический	
Листок плевры, прилегающий к легким	
диафрагмальный	
париетальный	
висцеральный	+
медиастенальный	
Лицевой нерв иннервирует	
Жевательные мышцы	
Мимические мышцы	+
Жевательные мышцы и слюнные железы	
Жевательные и мимические нервы	

Лучезапястный сустав по форме является	
Эллипсовидным	+
Седловидным	
Мыщелковым	
Малая грудная мышца прикрепляется к	
нижней поверхности акромиального конца ключицы	
клювовидному отростку лопатки	+
ребру большого бугра плечевой кости	
передней поверхности грудины	
Массаж верхней конечности по классической методике начинают	
Снадплечья	
С лопатки	
С плечевого сустава	
С лучезапястного сустава	
С пальцев рук	+
Массаж дозируется следующими параметрами	
сила, исходное положение, интенсивность	
интенсивность, продолжительность, использование смазывающих веществ	
сила, темп, продолжительность	+
время суток, продолжительность, пол пациента	
Массаж обычно принято начинать и заканчивать приемом	
поглаживание	+
разминание	
встряхивание	
рубление	
Массаж при артериальной гипертензии проводят	
тонизирующий (снизу-вверх)	
тонизирующий (сверху-вниз)	
седативный (сверху-вниз)	+
седативный (снизу-вверх)	
Массаж при стенокардии не должен быть	
сильным	+
легким	
ритмичным	
плавным	
Массаж при стенокардии не должен быть	
сильным	+
легким	
ритмичным	
плавным	
Медицинская психология не изучает	
деятельность медицинского персонала	
психологию больных	
роль психических факторов в возникновении психосоматических заболеваний	
психологический климат учреждений	+
Медицинский работник, инфицированный ВИЧ	
Может работать в лечебном учреждении, если он не проводит манипуляций	+
Не может работать в лечебном учреждении, даже если он не проводит манипуляций	
Медленные массажные движения	
расслабляют напряженные мышцы	+
усиливают гипертонус мышц	
улучшают функцию кишечной мускулатуры	
усиливают крово- и лимфообращение	
Методика «отсасывающего» или «деплеторного» массажа заключается в	
направлении массажных движений от центра к периферии	
массаже проксимальных отделов конечностей	+
массаже дистальных отделов конечностей	
массаже паравертебральных областей	
Методика проведения массажа воротниковой зоны при гипертонической болезни	
тонизирующая	
отсасывающая	+

гармонизирующая	
не имеет значения	
Методические указания, обязательные при массаже волосистой части головы	
не допускать раскачивания головы пациента	
обязательное использование массажных средств	
использование всех приемов вибрации	
применение поглаживания после каждого приема	
безболезненное выполнение приемов	+
Мышца - антагонист двуглавой мышцы плеча	
дельтовидная	
трехглавая	+
плечевая	
надостная	
Мягкие нежные приемы массажа	
уменьшают и устраняют боль	+
усиливают сухожильные рефлексy	
усиливают процессы возбуждения в ЦНС	
тонизируют мышцы	
На локтевой и коленный суставы накладывается повязка	
Циркулярная	
Спиральная	
8	
«Черепашья»	+
Наиболее выраженным эффектом отхода мокроты обладает прием вибрации	
рубление	
стегание	
похлопывание	+
пунктирование	
Наиболее рационально при травматических поражениях периферических нервов проводить массаж	
1 раз в неделю	
2 раза в день	
ежедневно	
через день	+
Наиболее часто применяемый способ остановки венозных кровотечений	
Наложение жгута	
Тампонада раны	
Тугая давящая повязка	+
Закрутка	
Наиважнейший вид медицинской помощи в фазе изоляции	
Первая медицинская помощь	+
Специализированная помощь	
Первая врачебная помощь	
Квалифицированная врачебная помощь	
Наказания, не относящиеся к дисциплинарной ответственности	
замечание	
выговор	
строгий выговор	
увольнение	
лишение свободы	+
Направление движений при массаже грудной клетки	
От мечевидного отростка, косо вверх к плечевым суставам	
От мечевидного отростка вдоль грудины, к грудино-ключичному сочленению по надплечьям к плечевым суставам	+
От грудино-ключичного сочленения вдоль грудины, к мечевидному отростку, далее по межреберным промежуткам	
От боковой границы по межреберным промежуткам к передне-срединной линии	
Направление движений при массаже задней поверхности шеи	
от затылочных бугров по задней поверхности шеи по надплечьям к плечевым суставам	+
от VII шейного позвонка к затылочным буграм	
от плечевых суставов по надплечьям, по задней поверхности шеи, к сосцевидному отростку	

Направление массажных движений при массаже живота	
Вокруг пупка против часовой стрелки	
Вокруг пупка по часовой стрелке	+
От передне-срединной линии к боковым границам	
От мечевидного отростка к симфизу	
Направление массажных движений при массаже круговой мышцы глаза	
от внутреннего угла к наружному по нижнему краю орбиты	
от внутреннего угла глаза к наружному, по верхнему краю орбиты	+
от наружного угла глаза к внутреннему, по нижнему краю орбиты	
от наружного угла к внутреннему по верхнему краю орбиты	
Направление массажных движений при массаже спины	
От позвоночника к средне-подмышечной линии	
От копчика вдоль крестца по гребню подвздошных костей	
От XII грудного позвонка к I шейному позвонку	
От XII грудного позвонка, косо вверх и кнаружи, к подмышечной ямке	+
Направление массажных движений при отсасывающем массаже верхней конечности	
Поперечное	
От периферии к центру	+
От центра к периферии	
Продольное	
Небольшая вероятность инфицирования ВИЧ при половом контакте с ВИЧ-инфицированным	
проживании в одной квартире с ВИЧ-инфицированным	+
совместном парентеральном введении с ВИЧ-инфицированным наркотических веществ	
рождении ребенка ВИЧ-инфицированной женщиной	
Необходимо ли начинать проводить медработнику профилактику ВИЧ (антиретровирусными препаратами), если у пациента при лабораторном исследовании не выявились а/ВИЧ	
Нет	+
да	
Необязательно на ВИЧ-инфекцию обследуются	
беременные женщины	
больные с поражениями легких	+
больные парентеральными вирусными гепатитами	
доноры крови и органов	
Неотложная помощь при тяжелой электротравме, приведшей к остановке сердца	
освободить пострадавшего от действия тока	
выполнить ИВЛ, прекардиальный удар, непрямой массаж сердца	+
инъекция адреналина	
дать вдыхать пары нашатырного спирта, вызвать бригаду скорой помощи	
Неотложная помощь при гипертермическом синдроме	
холод	+
тепло	
кордиамин	
новокаин	
анальгин	
Неотложная помощь при носовом кровотечении	
Запрокинуть голову больного назад, положить холод на переносицу, сделать тампонаду	
Нагнуть голову больного вперед, положить холод на переносицу, сделать тампонаду	+
Немедленно уложить больного на спину без подушки, положить холод на переносицу, сделать тампонаду	
Приложить тепло к переносице	
Неотложная помощь при носовых кровотечениях	
холод	+
седуксен	
грелка	
витамин С	
кордиамин	
Неотложная помощь при ожогах	
обезболивающее, асептическая повязка, обильное питье	+
асептическая повязка, грелка, димедрол, обильное питье	

Неотложная помощь при остром отравлении через желудочно-кишечный тракт	
промыть желудок 10-12 л. воды, дать активированный уголь 1 гр. внутрь	+
вызывать рвоту	
дать слабительное	
поставить клизму	
Неотложная помощь при судорожном синдроме	
седуксен	+
коргликон	
кардиамин	
супрастин	
Непрямой массаж сердца проводится	
на границе верхней и средней трети грудины	
на границе средней и нижней трети грудины	+
на 1см выше мечевидного отростка	
Нижней границей при массаже грудной клетки является	
Линия, соединяющая X ребра	
край реберной дуги	+
VII межреберье	
Уровень мечевидного отростка	
Нижней границей при массаже пояснично-ягодичной области является	
Верхний край крестца	
Гребни подвздошных костей	
Копчик	
Подъягодичные складки	+
Паховая складка	
Нижняя граница воротниковой области	
Нижний край дельтовидной мышцы	
Ости лопаток	
XII грудной позвонок	
Линия ключиц	
Нижние углы лопаток	+
Нижняя граница при массаже живота	
Уровень пупка	
Передне-верхние ости подвздошных костей	
Гребни подвздошных костей, верхний край лона	+
Нижний край лонных костей	
Нижняя граница при массаже лица	
линия ключиц и уровень VII шейного позвонка	
подбородок	+
III межреберье	
линия ключиц	
Нижняя граница при массаже спины	
Нижние углы лопаток	
XII грудной позвонок	+
Гребни подвздошных костей	
V поясничный позвонок	
Нормативно-правовая база медицинского права включает в себя	
ФЗ об основах охраны здоровья граждан, Конституция РФ	+
арбитражное право	
ФЗ о системе государственной службы РФ	
Область массажа при неврите затылочного нерва	
Шейный отдел позвоночника	
Волосистая часть головы	
Воротниковая зона	+
затылочная область	
Область массажа при неврозах	
Воротниковая зона	+
Шея	
Конечности	
Спина	
Область сегментарного массажа при хроническом аднексите	
Весь позвоночник	

Спина	
Пояснично-ягодичная	+
Живот	
Обморок – это	
проявление сосудистой недостаточности с сохранением сознания	
аллергическая реакция	
потеря сознания с ослаблением мышечного тонуса	+
Образованию костной мозоли способствует	
поглаживание	
растирание	
разминание	
механическая вибрация	+
Общий гигиенический массаж проводится	
Ежедневно	
Через день	+
Один раз в месяц	
Общий классический массаж в один день противопоказан	
с общими минеральными ваннами	+
с местными грязевыми процедурами	
с электрофорезом	
с ингаляциями минеральными водами	
Обязательное условие выполнения ударных приемов вибрации	
ритмичность	+
глубокое воздействие	
поверхностное воздействие	
выполнение локтевым краем кисти	
Обязательное условие выполнения ударных приемов вибрации	
поверхностное воздействие	
ритмичность	+
глубокое воздействие	
Оказывая помощь при ожоге первой степени, в первую очередь необходимо обработать обожжённую поверхность	
96% этиловым спиртом	
Холодной водой	+
Стерильным новокаином	
Жиром	
Окклюзионную повязку накладывают при	
Закрытом переломе ребер	
Открытом пневмотораксе	+
Ушибе грудной клетки	
Переломе ключицы	
Определение медицинской сортировки (триаж)	
метод распределения пораженных на группы по признаку нуждаемости в однородных лечебно-профилактических и эвакуационных мероприятиях	+
выделение пораженных, нуждающихся в неотложной медицинской помощи	
распределение потока пострадавших на «ходячих» и «носилочных»	
распределение пораженных на группы по возрастному признаку и полу	
Оптимальная продолжительность курса лечения массажем при ревматоидном полиартрите	
8-10 дней	
10-12 дней	
12-18 дней	+
20-25 дней	
Оптимальное время для отдыха после сеанса гигиенического массажа	
более 60 мин	
5-10 мин	
20-30 мин	+
40-50 мин	
Оптимальное время оказания медицинской помощи с момента травмы	
1	
2	
5-30 минут	+

Оптимальное положение больного при массаже живота по поводу гастроптоза	
лежа на спине	
лежа на боку	
лежа на спине с приподнятым тазом	+
лежа на спине с приподнятым головным концом стола	
Оптимальное сочетание массажа и УВЧ	
Массаж через 2 часа после УВЧ	
Массаж за 2 часа до УВЧ	
Массаж сразу после УВЧ	
УВЧ сразу после массажа	
Чередовать – день массаж, день УВЧ	+
Основная биологическая функция организма, лежащая в основе ЛФК	
защитная	
двигательная	+
чувствительная	
Основной массажный прием при ожирении	
Поглаживание	
Растирание	
Разминание	+
Вибрация	
Основной прием классического массажа при хроническом аднексите	
Поглаживание	
Растирание	+
Разминание	
Вибрация	
Основной прием при обработке голеностопного сустава	
Растирание	+
Разминание	
Вибрация	
Поглаживание	
основной принцип лечения чесотки	
одновременное лечение всех больных в очаге	+
втирание препарата тампоном или салфеткой	
втирание препарата лицам старше трех лет в весь кожный покров	
контроль излеченности проводить после - недели лечения	
Основные задачи медицинской службы медицины катастроф	
лечебно-профилактические и гигиенические мероприятия	
сохранение здоровья населения, оказание всех видов медицинской помощи с целью спасения жизни, снижение психоэмоционального воздействия катастроф, обеспечение санитарного благополучия в зоне ЧС и др	+
подготовка медицинских кадров, материально-техническое обеспечение больниц в зоне ЧС	
сохранение личного здоровья медицинских формирований, эвакуация лечебных учреждений вне зоны ЧС	
Основным массажным приемом при остром бронхите является	
Разминание	
Вибрация	
Поглаживание	
Растирание	+
Основным массажным приемом при пневмонии является	
Разминание	
(верный) Вибрация	
Поглаживание	
Основным объектом приема разминания являются	
кожа	
подкожная клетчатка	
суставы	
мышцы	+
надкостница	
Основным приемом при проведении массажа больному спастическим параличом является	
Поглаживание	+
Растирание	

Разминание	
Вибрация	
Основными областями косметического массажа являются	
Лицо	+
Волосистая часть головы	
Шея	
Спина	
Особенности массажа голени при врожденной косолапости	
расслаблять внутреннюю группу мышц голени	+
тонизировать внутреннюю группу мышц голени	
расслаблять наружную группу мышц голени	
массаж голени не рекомендуется	
Особенности массажа при полиартритах	
массаж проводится через боль	+
массируются симметричные здоровые суставы	
суставы не массируются	
Особенность массажа при артритах	
Обрабатывают каждый сустав	+
Проводят только отсасывающий массаж	
Массируют симметричный здоровый участок	
Массируют только смежные мышцы	
Особенность массажа при ожогах	
Массируются только здоровые участки	
Рекомендуется обильное использование мазей	+
Исключаются приемы растирания	
Особенностью выполнения приема растирания является	
движение по коже, со смещением ее	+
воздействие на отдаленные органы	
скольжение по коже, без смещения ее	
Отличие действия на организм приема вибрации от воздействия других приемов массажа	
влияние на центральную нервную систему	
длительность воздействия	
сила воздействия	
влияние на отдаленные органы	+
Отсасывающий массаж эффективен при сочетании приемов	
легкого поглаживания и растирания	
поглаживания и прерывистой вибрации	
разминания и непрерывистой вибрации	
глубокого поглаживания и разминания	+
Отходы от лекарственных препаратов и дез. средств с истекшим сроком годности относятся к	
класс А (неопасные)	
класс Б (опасные)	
класс В (чрезвычайно опасные)	
класс Г (токсикологически опасные)	+
класс Д (радиоактивные)	
Первые процедуры массажа при плеврите проводятся	
Лежа на больном боку	
Сидя	+
Лежа на животе	
Лежа на здоровом боку	
Перед массажем у больных спастическим параличом рекомендуется проводить	
Пассивную гимнастику	
Пассивно-активную гимнастику	
Водные процедуры	
Тепловые процедуры	+
Перечислите виды массажа, применяющиеся в остром периоде при лечении остеохондроза позвоночника	
классический	
точечный	+
гидромассаж	

сегментарный	
Период назначения массажа при воспалительных заболеваниях гениталий	
Острый	
Подострый	+
Только в стадии стойкой ремиссии	
Пирамидальная мышца находится в области	
Таза	
Живота	+
Стопы	
Поясницы	
Платяная вошь во внешней среде без пищи живет при низкой температуре	
до -10 суток	+
до - месяца	
до - года	
Плечевое сплетение образуют ветви спинномозговых нервов	
C2-C7	
C4 - C8	
C5 - C8	+
C6 - D2	
Плечеголовый ствол отходит	
от наружной сонной артерии	
от аорты	+
от подключичной артерии	
от общей сонной артерии	
Плоскостное поверхностное поглаживание	
возбуждающе действует на нервную систему	
облегчает отток лимфы	+
угнетает секреторную функцию кожи	
повышает сниженный тонус мышц	
Поверхностный слой кожи	
фасции	
подкожная клетчатка	
эпидермис	+
дерма	
Под влиянием массажа в сердечно-сосудистой системе	
замедляется движение лимфы по лимфатическим сосудам	
снижается число функционирующих капилляров	
раскрываются резервные капилляры	+
уменьшается газообмен между кровью и тканями	
Под термином гигиенический массаж понимают	
Массаж для профилактики заболеваний и сохранения работоспособности	+
Массаж, применяющийся с профилактической и лечебной целью	
Профилактический массаж лица, шеи, головы	
Сегментарный массаж	
Подготовка больного к отбору мокроты	
почистить зубы и прополоскать полость рта кипяченой водой	+
промыть желудок	
надеть на больного резиновые перчатки	
опорожнить кишечник	
Показанием к проведению массажа в положении сидя при воспалительных заболеваниях органов дыхания является	
субфебрильная температура	
плохо отделяемая мокрота	
одышка	+
сухой кашель	
Показания для проведения массажа лица	
неврит лицевого нерва	
невралгия тройничного нерва	+
гипертоническая болезнь	
диэнцефальный синдром	
Положение больного при массаже спины	
Лежа на животе, под колени валик	

Лежа на животе, руки вдоль туловища ладонями вниз	
Лежа на животе, под голеностоп валик, руки вдоль туловища ладонями вверх	+
Лежа на животе, руки под голову	
Положение массажиста при массаже воротниковой зоны	
Перед больным	
Сбоку от больного	
Сзади от больного	+
Положение пациента при массаже волосистой части головы	
сидя на стуле с упором в подголовник	
лежа на животе	
лежа на спине	
сидя на стуле с упором на спинку	+
Положение пациента при массаже грудной клетки спереди	
Лежа на животе, под колени валик	
Лежа на спине, под голеностоп валик, руки вдоль туловища	
Лежа на спине, под колени валик, руки вдоль туловища ладонями вниз	+
Положение, в котором проводится массаж коленного сустава	
Лежа на спине, под колени валик	+
Лежа на спине, под голеностоп валик	
Лежа на животе, под голеностоп валик	
Понятие "врачебная тайна" предусматривается	
трудовым кодексом	
конституцией РФ	
законом об адвокатской деятельности	
ФЗ об основах охраны здоровья граждан	+
законом о полиции	
После приступа удушья, при бронхиальной астме массаж можно проводить через	
48	
1	
2	+
12	
24	
После процедуры массажа упражнения для мимических мышц используют при	
неврите тройничного нерва	
неврите лицевого нерва	+
последствиях черепно-мозговой травмы	
вегетососудистой дистонии	
Права медицинского работника не распространяются	
на условия выполнения своих трудовых обязанностей	
бесплатного проезда в общественном транспорте	+
на совершенствование профессиональных знаний	
на профессиональную подготовку, переподготовку и повышение квалификации за счет работодателя	
Правовые требования к занятию индивидуальной медицинской деятельностью	
наличие медицинского образования, наличие лицензии, наличие сертификата	+
наличие гражданства, наличие сертификата	
наличие стажа, наличие медицинского образования	
Прерывистая вибрация вызывает	
расслабление мышц	
уменьшение кровообращения в массируемой конечности	
торможение активности нервной системы	
повышение мышечного тонуса	+
При переломах исключаются приемы	
поглаживания	
растирания	
ручной прерывистой вибрации	+
непрерывистой вибрации	
При атоническом колите массаж применяют	
глубокий, энергичный	+
медленный, с небольшой силой давления	
без приемов разминания	
без приемов не прерывистой вибрации	

При бронхитах разжижающие мокроту препараты больной должен принимать	
Перед массажем	
После массажа	
За30 минут до массажа	
За 1,5-2 часа до массажа	+
При бронхоэктатической болезни пациент обязан иметь при себе перед массажем	
Результат анализа на скрытую кровь	
Согревающие мази	
Сухое массажное средство	
Плевательницу	+
При врожденной мышечной кривошее основным приемом при массаже шеи является	
Надавливание	
Щипцеобразное разминание	
Растяжение	+
Выжимание	
При выполнении приема разминания в быстром темпе возможно	
влияние на отдаленные органы	
уменьшение боли	
усиление боли	+
расслабление мышц	
При массаже задней поверхности плечевого сустава для лучшего доступа, больной	
отводит руку за спину	
кладет ладонь на противоположное плечо	+
прямую руку кладет ладонью вниз на надплечье массажиста	
отводит руку в сторону под углом 90 град	
При массаже ребенка # мес. по поводу врожденного вывиха бедра, основным приемом является	
поперечное разминание	+
выжимание	
глажение	
штрихование	
При массаже суставов используют в основном приемы	
поглаживания	
разминания	
непрерывистой вибрации	
растирания	+
При массаже шеи гортань массируется	
Всегда	
Никогда	
Строго по показаниям	+
При нарушениях мозгового кровообращения в раннем восстановительном периоде на гипотоничных мышцах исключают приемы	
плоскостное поглаживание	
спиралевидное растирание	
легкое продольное разминание	
потряхивание	+
При неврите лучевого нерва более активно обрабатывают мышцы	
верхне-плечевого пояса	
разгибатели предплечья	+
сгибатели предплечья	
При недостаточности кровообращения 1 степени массируют	
нижние конечности	+
левую половину грудной клетки	
живот	
воротниковую зону	
При неосложненном варикозном расширении вен во время массажа рекомендуют приемы	
поглаживание и растирание	+
разминание	
непрерывистой вибрации	
поколачивание	
При отеках и застойных явлениях в области нижних конечностей начинают массировать	

области стопы и пальцев	
область голени	
область бедра	
пояснично-крестцовую область	+
При отморожении первая помощь состоит в наложении термоизолирующей повязки	+
погружении в горячую воду	
растирании снегом и шерстью	
наложении масляно - бальзамической повязки	
При пальцевом прижатии сонной артерии её прижимают к Ребру	
Поперечному отростку VI шейного позвонка	+
Середине грудино-ключично-сосцевидной мышцы	
Ключице	
При патологии в дыхательной системе	
увеличивается потребление кислорода	
увеличивается насыщение артериальной крови кислородом	
нормализуется ритм дыхания	
уменьшается глубина дыхания	+
При переломе лодыжек, когда голень и стопа находятся в гипсовой повязке, следует массировать	
область поражения	
симметричную конечность	+
воротниковую зону	
область спины	
При переломе позвоночника спину разрешается массировать когда больной начинает Садиться	
Ходить	
Поворачиваться на живот	+
При попадании крови или других биологических жидкостей при аварийной ситуации на слизистые глаз, нельзя использовать	
Чистую воду	
1% раствор борной кислоты	
Спирт 70%	+
При появлении гнойничковой сыпи на массируемой области массажист должен	
Массаж продолжить	
Массаж отменить	+
Массаж продолжить после обработки гнойничков дезинфицирующим раствором	
При сахарном диабете назначают массаж	
глубокий, энергичный	
медленный, поверхностный	
средней интенсивности	+
мягкий, непродолжительный	
При сборе медицинских отходов разрешается	
вручную разрушать, разрезать, отходы классов Б и В (том числе использованные системы для внутривенных инфузий)	
снимать вручную иглу со шприца после его использования, надевать колпачок на иглу после инъекции	
собирать в специальные пакеты, предназначенные для сбора медицинских отходов	+
использовать мягкую одноразовую упаковку для сбора острого медицинского инструментария и иных острых предметов	
При спастических параличах во время процедуры массажа	
Проводится пассивная гимнастика	+
Запрещаются тепловые процедуры	
Проводится аутоотренинг	
При хроническом бронхите классический массаж по методике Кузнецова начинают с обработки	
межреберных мышц	
области спины	
области носогубного треугольника	+
воротниковой зоны	
При язвенной болезни 12-и-перстной кишки массаж назначается в периоды	

остром	
подостром	
ремиссии	+
Прием вибрации	
сотрясение	+
выжимание	
штрихование	
строгание	
пересекание	
Прием пунктирование выполняется	
тыльной поверхностью кисти	
основанием ладони	
подушечками пальцев	+
локтевым краем кисти	
ладонной поверхностью кисти	
Прием разминания	
пиление	
штрихование	
надавливание	+
пунктирование	
стегание	
Прием растирания выполняется	
во всех направлениях	+
продолжительно на одном месте	
сверху вниз	
снизу вверх	
Прием, относящийся к растиранию	
пересекание	+
надавливание	
пунктирование	
валяние	
глажение	
Приемом прерывистой вибрации является	
сотрясение	
встряхивание	
подталкивание	
рубление	+
Приемы непрерывистой вибрации оказывают	
тормозящее действие	
обезболивающее действие	
успокаивающее действие	+
тонизирующее действие	
Приемы разминания проводятся	
по току лимфы	
продольно	+
поперечно	
Приемы разминания способствуют	
снижению тонуса мышц	
повышению мышечной силы	+
снижению электрического сопротивления кожи	
снижению лимфо- и кровообращения	
Приемы растирания	
вызывают местную гиперемию	+
уменьшают подвижность массируемых тканей	
уменьшают объем синовиальной жидкости в суставах	
повышают возбудимость нервных волокон	
Признак артериального кровотечения	
Медленное вытекание крови из раны	
Темно-вишнёвый цвет крови	
Сильная пульсирующая струя крови	+
Образование гематомы	
Признаками клинической смерти являются	

нитевидный пульс, цианоз, агональное дыхание	
потеря сознания, нитевидный пульс, цианоз	
потеря сознания, отсутствие пульса на сонных артериях, остановка дыхания, расширение зрачков	+
потеря сознания, отсутствие пульса на лучевой артерии	
Признаком правильного выполнения массажа является	
побледнение кожных покровов	
усиление болей	
гиперемия кожи	+
появления головокружения	
Принципы оказания неотложной помощи при тяжёлой электротравме	
Начать сердечно-лёгочную реанимацию и, по возможности, принять меры для удаления пострадавшего от источника тока	
Освободить пострадавшего от контакта с источником тока, соблюдая меры личной предосторожности, и только после этого начать сердечно-лёгочную реанимацию	+
Закопать пострадавшего в землю	
Облить водой	
Причиной постинъекционного абсцесса может быть	
нарушение асептики и антисептики	+
использование многократного шприца	
массаж места инъекции	
«тупая» игла	
Провести профилактику ВИЧ-инфекции медработнику после аварийной ситуации с ВИЧ-инфицированным пациентом антиретровирусными препаратами следует в период, не позднее	
72	+
1	
24	
Проводить дезинфекцию использованного одноразового инструментария	
Необходимо	+
не обязательно	
Проводить массаж на измененных участках кожи при нейродермите	
можно	+
нельзя	
Проводить массаж пациенту с сахарным диабетом натошак	
Можно	
Нельзя	+
Продолжительность массажа при гипотрофии 2 степени у ребенка 7 месяцев	
3-5 мин	
5-7 мин	+
7-10м ин	
15-20 мин	
Противопоказание к проведению массажа при бронхиальной астме	
Приступы удушья	+
Незначительная одышка	
Сухие хрипы	
Противопоказанием к массажу является	
ушибы, растяжения связок	
дискинезия желчевыводящих протоков	
хронический остеомиелит	+
детский церебральный паралич	
Проток желчного пузыря впадает	
в 12-перстную кишку	+
в толстую кишку	
в подвздошную кишку	
Проток поджелудочной железы впадает	
в тощую кишку	
в подвздошную кишку	
в 12-перстную кишку	+
Пути передачи вирусных гепатитов В, С	
Половой путь, парентеральный путь, вертикальный путь	+
Парентеральный путь, фекально-оральный, воздушно-капельный путь	
Вертикальный путь, воздушно-капельный путь, половой путь	

Пути передачи ВИЧ-инфекции	
Половой путь, парентеральный путь, вертикальный путь	+
Парентеральный путь, воздушно-капельный путь, фекально-оральный путь	
Вертикальный путь, фекально-оральный путь, половой путь	
Расход спирта этилового 95% списывается в	
Гр	+
Мл	
Кг	
Ребра, соединяющиеся с грудиной	
II-VIII ребра	
I-VII ребра	
I-VI ребра	+
II-VII ребра	
Результатом действия массажа на мышечную систему является	
повышение эластичности мышечных волокон	+
уменьшение работоспособности утомленных мышц	
уменьшение мышечной силы	
замедление окислительно-восстановительных процессов	
Рефлекторные зоны в поверхностных слоях кожи называются	
зоны Захарьина - Геда	+
зоны Макензи	
зоны Лейбе и Дик	
зоны Фоглера - Крауса	
Руки массажиста	
протираются 0,5% раствором хлорамина	
моются проточной водой, 2х-кратным намыливанием, обрабатываются антисептиком	+
моются проточной водой, с однократным намыливанием	
Ручной аппаратный вибромассаж	
проводят через день	
проводят аппаратный вибромассаж за 2 часа до ручного	
комбинируют, чередуя один за другим	+
не сочетают	
Самым крупным нервом человеческого тела является	
блуждающий нерв	
седалищный нерв	+
срединный нерв	
большеберцовый нерв	
Сангвиник является типом темперамента	
бурным, порывистым, резким, горячим	
спокойным, вялым, медлительным, устойчивым	
живым, подвижным, отзывчивым, эмоциональным	+
Сбор отходов класса А осуществляется в	
одноразовые пакеты белого цвета	+
одноразовые пакеты желтого цвета	
одноразовые пакеты красного цвета	
Сбор отходов класса Б (не колеще-режущий инструментарий) осуществляется в	
одноразовые пакеты белого цвета	
одноразовые пакеты желтого цвета	+
одноразовые пакеты красного цвета	
Сегменты рудного отдела позвоночника, массируемые при заболеваниях органов дыхания	
Д1-Д10	
Д3- Д9	+
Д2- Д12	
Сила давления рук при растирании увеличивается	
в местах с тонким слоем мягких тканей	
на болезненных участках	
в местах с толстым слоем мягких тканей	+
в местах костных выступов	
Симптомы сдавления головного мозга	

зрачок на стороне гематомы сужен, парезы и параличи на противоположной стороне	+
потеря сознания на 30 минут, тошнота, головная боль	
потеря сознания на 4 часа, рвота, головокружение	
потеря сознания на 2 суток, симптом «очков»	
Сколько точек можно обрабатывать при тонизирующем методе точечного массажа за одну процедуру	
не более 4 точек	
1-2 точки	
До 5-7 точек	+
до 12 точек	
Состав «Аптечки аварийных ситуаций»	
Антисептики и дезинфицирующие средства	+
70 % спирт этиловый, 5% спиртовой раствор йода, бактерицидный лейкопластырь, ножницы Препараты выбора: или 0,05 % раствор марганцовокислого калия или 1 % раствор борной кислоты	
70 % спирт этиловый, 5% спиртовой раствор йода, стерильный бинт, резиновые перчатки, ножницы, Препараты выбора: или 0,05 % раствор марганцовокислого калия или 1% раствор протаргола	
Способ обработки резиновых насадок на вибромассажере	
кипячение	
протираение 0.5% раствором хлорамина	
протираение 70% этиловым спиртом 2х-кратно с интервалом 15 мин	+
протираение 70% этиловым спиртом однократно	
Спровоцировать болевой синдром может	
механическая вибрация	
энергичное разминание	+
поверхностное поглаживание	
приемы легкого растирания	
Сроки назначения лечения положением при невритах	
С первых дней заболевания	+
После начала восстановления двигательной функции	
В период остаточных явлений	
Лечение положением не проводится	
Столкновение интересов двух или нескольких людей называется	
конфликтом	+
стрессом	
переговорами	
Субъектами медицинского права не являются	
медицинский персонал	
пациент	
ЛПУ	
должностное лицо правоохранительных органов	+
Табельные медицинские средства индивидуальной защиты при чрезвычайных ситуациях	
ватно-марлевая повязка, изолирующий противогаз	
аптечка индивидуальная, индивидуальный перевязочный пакет, индивидуальный противохимический пакет	+
костюм противохимической защиты	
фильтрующий противогаз	
Тактика оказывающего помощь на доврачебном этапе при ранении грудной клетки в случае, если из раны выступает ранящий предмет	
Удаление ранящего предмета, наложение тугой повязки	
Наложение повязки без удаления ранящего предмета	+
Удаление ранящего предмета, тугая тампонада раны, наложение повязки	
Наложение окклюзионной повязки	
Текущая влажная уборка в кабинете проводится	
перед началом смены	+
один раз в семь дней	
каждые три часа работы	
каждый час работы	
Температура воздуха в массажном кабинете должна составлять	
19-20 °С	
20-22 °С	+

22-24 °С	
24-26 °С	
Температура, при которой погибает вирус иммунодефицита	
При нагревании до 60 градусов	+
При нагревании до 40 градусов	
При нагревании до 20 градусов	
Техника классического массажа была предложена	
П.Г. Лингом	
И.В. Заблудовским и В.А. Штанге	+
И.М.Саркизовым-Серазини	
А.Ф. Вербовым	
Технической особенностью выполнения приема поглаживания является	
воздействие на отдаленные ткани и органы	
скольжение по коже без ее смещения	+
движение руки по коже со смещением ее	
У детей грудного возраста запрещается массировать	
наружную поверхность бедер	
область печени	+
область пятки	
поясничную область	
Ультрафиолетовые лучи убивают микобактерии туберкулеза	
2 – 3 секунды	
2 – 3 минуты	
2 – 3 часа	+
2 – 3 дня	
Условие, обязательное при проведении приема разминания	
общение с больным в ходе процедуры	
предварительные тепловые процедуры	
максимальное расслабление мышц	+
Функция поперечной мышцы живота	
Сгибает туловище вперед	
Удерживает органы брюшной полости	+
Вращает туловище назад	
Характер массажа воротниковой зоны при мигрени	
Отсасывающий	+
Седативный	
Тонизирующий	
Характер массажа наружной поверхности ног при Х-образных конечностях	
Тонизирующий	
Расслабляющий	+
Отсасывающий	
Аппаратный	
Характер массажа при центральных параличах	
Тонизирующий	
Седативный	+
Гармонизирующий	
Согревающий	
Частота обработки массажных столов в кабинете	
после каждого больного	+
1 раз в день	
1 раз в неделю	
2 раза в день	
Через какой промежуток времени возникает молниеносная форма шока	
до 1-2 минут	+
до 4-5 минут	
до 3-6 минут	
больше 5 минут	
Чесоточный клещ вне тела человека живет	
до 5 часов	
до 2 суток	
до 3 суток	+
до 2 недель	

Что из нижеперечисленного не является необходимым условием оформления трудовых отношений медицинского работника	
сообщение на предыдущее место работы	+
заключение трудового договора	
получение должностных инструкций	
внесение записей в трудовую книжку	
выдача справки о месте работы	
Что не относится к мероприятиям по профилактике профессионального инфицирования медработников	
(верный) Соблюдение санитарно-противоэпидемического режима	
Безопасная организация труда	
Обучение персонала методам профилактики	
иммунизация против столбняка	+
Что не относится к методическим указаниям для массажа лица	
применение сухих массажных средств	+
применение поглаживания после каждого приема	
предварительная очистка кожи	
применение мазевых массажных средств	
Что не относится к неотложной помощи при отравлениях неприжигающими ядами	
начать сердечно-легочную реанимацию	+
водная нагрузка	
промывание желудка	
клизма	
слабительное	
Что не является фактором передачи гепатита «В»	
кровь	
сперма	
медицинский инструментарий	
воздух	+
Эффективно при трудно отделяемой мокроте	
глубокие приемы разминания	
поверхностное растирание	
ударная вибрация	+
только поглаживание	